

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano

SECUNDARIA & STAFF

ENERO

Produbanco
Grupo Promerica



DESDE 1951
IMPERIAL
DE FUENTE NATURAL



D'hoy
de verdad

Kiwa
natural life

LUNES 05

-  Crema de champiñón crotones de pan
-  Dedos de pescado s/ tártara
-  Chuleta en salsa de maracuyá
-  Arroz primavera
-  Arroz integral
-  Arepa
-  Croqueta de camote
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

MARTES 06

-  Aji de carne
-  Pollo a la miel y mostaza
-  Seco de carne
-  Spaghetti salteado
-  Arroz integral
-  Vainita al gratín
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

MIÉRCOLES 07

-  Crema de zapallo
-  Chuleta salsa de champiñones
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz con zanahoria
-  Arroz integral
-  Vegetales salsa blanca
-  Puré de papa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

JUEVES 08

-  Encebollado de albacora
-  Bistec criollo
-  Pechuga de pollo a la plancha
-  Arroz con verduras
-  Arroz integral
-  Chips de yuca
-  Menestra de lenteja
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

VIERNES 09

SERRANO

- Empanada de masa morocho carne
-  Hornado
-  Fritada de pollo
-  Mote con picadillo
-  Arroz integral
-  Tortilla de papa
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

LUNES 12

-  Locro de papa queso
-  Pollo BBQ C
-  Lomo a la plancha
-  Arroz a las finas hierbas
-  Arroz integral
-  Puré de papa
-  Espárragos al gratín
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

MARTES 13

-  Sopa de bolas de verde
-  Carne colorada
-  Chicharrón de pescado
-  Muchin de yuca
-  Arroz integral
-  Mote pillo
-  Brócoli al gratín
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

MIÉRCOLES 14

-  Consomé brunoise
-  Pollo con champiñones
-  Lomo napolitano
-  Spaghetti salteado
-  Arroz integral
-  Pan ajo gratinado
-  Tortilla de zanahoria blanca
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

JUEVES 15

-  Crema de tomate
-  Parrillada/E /Pollo
-  Parrillada/E /Res
-  Papa en salsa de queso
-  Arroz integral
-  Maduro al horno
-  Papan salsa de queso
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

VIERNES 16

FELIZ

- Mini pizza
-  Hamburguesa (P/T)
-  Pollo brosterizado
-  Papa dorada
-  Onions rings
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji



Sopa



Proteína



Arroz



Postre o Fruta



Bebida fría



Guarnición



Ensalada



Salsa

LUNES

19

- Encebollado de albacora
- Pollo en salsa de piña
- Chicharrón de pescado
- Arroz a las finas hierbas
- Arroz integral
- Croqueta de quinua
- Tostones con rehogado
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día
- Vinagreta - Ají

MARTES

20

- Sopa de fideo cabello de ángel
- Ambateñito
- Lomo a la plancha
- Mote con picadillo
- Arroz integral
- Tortilla de papa
- Verduras en mantequilla de limón
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día
- Vinagreta - Ají

MIÉRCOLES

21

- Crema de zanahoria
- Papas con cuero
- Hamburguesa Milanesa
- Arroz al perejil
- Arroz integral
- Huevo duro
- Menestra de lenteja
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día
- Vinagreta - Ají

JUEVES

22

- Sopa de morocho
- Enrollado de pollo
- Chuleta a la plancha
- Puré de zanahorias mixtas
- Arroz integral
- Papa chaucha al ajo
- Monedas de maduro
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día
- Vinagreta - Ají

VIERNES

23

ORIENTAL

- Xôi chiên (bollo de arroz frito)
- Pollo al curry
- Cerdo 5 sabores (agridulce)
- Arroz cantones
- Arroz integral
- Vegetales salteados con sésamo (ajonjolí)
- Rollito de col
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día
- Vinagreta - Ají

LUNES

26

- Sopa de menestrón manaba
- Seco de pollo
- Tilapia al limón
- Arroz a las finas hierbas
- Arroz integral
- Croqueta de quinua
- Tostones con rehogado
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día
- Vinagreta - Ají

MARTES

27

- Crema de apio con canguil
- Ambateñito
- Fritada
- Llapingachos
- Arroz integral
- Canguil chifles
- Mote con picadillo
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día
- Vinagreta - Ají

MIÉRCOLES

28

- Timbushca
- Pollo apanado s/ pomodoro
- Boloñesa
- Spaguetti
- Arroz integral
- Brócoli salteado
- Grissini de parmesano
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día
- Vinagreta - Ají

JUEVES

29

- Consomé brunoise
- Tilapia a la plancha
- Lomo al chimichurri
- Arroz blanco
- Arroz integral
- Yuca frita
- Menestra de garbanzo
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día
- Vinagreta - Ají

VIERNES

30

TÍPICO

- Mote pillo chicharrón
- Caucara
- Guatita
- Arroz al perejil
- Arroz integral
- Tortilla de papa
- Huevo
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día
- Vinagreta - Ají

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano

SECUNDARIA & STAFF

FEBRERO

Produbanco
Grupo Promerica

alpina

**NATURE'S
HEART**

IMPERIAL
DE FUENTE NATURAL

CHIVERIA
desde 1970

D'hoy
de verdad

Kiwa
natural life

LUNES 02

-  Sopa de verduras
-  Lomo encebollado
-  Pollo con vegetales
-  Arroz blanco
-  Arroz integral
-  Bastones de yuca
-  Patacones
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

MARTES 03

-  Sopa de avena pollo
-  Tilapia al limón
-  Lasagna de res
-  Arroz blanco
-  Arroz integral
-  Vegetales al gratín
-  Grissini parmesano
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

MIÉRCOLES 04

-  Crema de zanahoria canguil
-  Cerdo a la plancha
-  Carne llanera
-  Mote
-  Arroz integral
-  Papas en salsa de queso
-  Verduras al olivo
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

JUEVES 05

-  Sopa de bolas de verde
-  Estofado de carne
-  Pollo agridulce
-  Majado
-  Arroz integral
-  Tortilla de yuca
-  Croqueta de camote
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

VIERNES 06

COSTEÑO

-  Ceviche mixto
-  Carne a la plancha
-  Seco de pollo costeño
-  Arroz amarillo
-  Arroz integral
-  Menestra de lenteja
-  Plátano frito
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

LUNES 09

-  Crema de champiñón canguil
-  Pollo a la plancha
-  Cerdo salteado con legumbres
-  Arroz al curry
-  Arroz integral
-  Menestra de fréjol
-  Palmeras de verde
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

MARTES 10

-  Sopa de berros
-  Lomo en salsa criolla
-  Canelón de pollo
-  Arroz amarillo
-  Arroz integral
-  Papa al horno
-  Pan ajo gratinado
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

MIÉRCOLES 11

-  Consomé de pollo
-  Chicharrón de pescado
-  Milanesa de res
-  Puré de papa
-  Arroz integral
-  Guiso de arveja
-  Vegetales al gratil
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

JUEVES 12

-  Encebollado de albacora
-  Hornado
-  Cariucho de pollo
-  Tortilla de papa
-  Arroz integral
-  Croqueta de quinua y acelga
-  Chips de camote
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji

VIERNES 13

SAN VALENTÍN

-  Crema de tomate tocino crotones de pan
-  Lasaña de carne
-  Frutti di mari
-  Spaghetti salteado
-  Arroz integral
-  Vegetales mixtos
-  Grissini
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
-  Vinagreta - Aji