

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ

REFRIGERIO & ALMUERZO

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano

M A T E R N A L

ENERO

Produbanco
Grupo Promerica

alpina

**NATURE'S
HEART**

IMPERIAL
DE FUENTE NATURAL

CHIVERIA
desde 1970

D'hoy
de verdad

Kiwa
natural life

LUNES 05

REFRIGERIO

-  Tortitas de papa con chorizo
-  Ensalada de frutas
-  Jugo de Naranja

ALMUERZO

-  Dedos de pescado s/ tártara
-  Arroz primavera
-  Arepa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 06

REFRIGERIO

-  Mote con chicharrón
-  Sandia
-  Jugo de limón

ALMUERZO

-  Pollo a la miel y mostaza
-  Spaghetti salteado
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES 07

REFRIGERIO

-  Mini pancakes con miel
-  Fresas
-  Leche semi descremada

ALMUERZO

-  Chuleta salsa de champiñones
-  Arroz con zanahoria
-  Vegetales salsa blanca
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 08

REFRIGERIO

-  Pechuga pollo: choco salteado, lechugo, tomate
-  Pera
-  Jugo de mora

ALMUERZO

-  Bistec criollo
-  Arroz con verduras
-  Chips de yuca
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES 09

REFRIGERIO

-  Torrejas de arroz con pollo
-  Papaya
-  Jugo de guayaba

ALMUERZO SERRANO

-  Fritada de pollo
-  Mote con picadillo
-  Tortilla de papa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES 12

REFRIGERIO

-  Fideo macarrón con pollo a la plancha
-  Guineo
-  Jugo de maracuyá

ALMUERZO

-  Lomo a la plancha
-  Arroz a las finas hierbas
-  Espárragos
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 13

REFRIGERIO

-  Choclo grano habas queso
-  Sandia
-  Jugo de mora

ALMUERZO

-  Chicharrón de pescado
-  Muchin de yuca
-  Brócoli al gratín
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES 14

REFRIGERIO

-  Nuggets de pollo con papa salteada
-  Pera
-  Jugo de babaco

ALMUERZO

-  Bolognesa
-  Spaghetti salteado
-  Pan ajo gratinado
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 15

REFRIGERIO

-  Papa rellena con carne
-  Mandarina
-  Jugo de tamarindo

ALMUERZO

-  Parrillada de pollo
-  Papa en salsa de queso
-  Maduro al horno
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES 16

REFRIGERIO

-  Emborrajado
-  Ensalada de frutas
-  Leche chocolatada

ALMUERZO FELIZ

-  Pollo brosterizado
-  Papa dorada
-  -
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES

19

REFRIGERIO

-  Fritadita de pollo con mote
-  Manzana
-  Jugo de mora

ALMUERZO

-  Chicharrón de pescado
-  Arroz a las finas hierbas
-  Croqueta de quinua
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES

20

REFRIGERIO

-  Tortitas de papa con brócoli y queso
-  Uvas
-  Jugo de frutilla

ALMUERZO

-  Ambateñito
-  Mote con picadillo
-  Tortilla de papa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES

21

REFRIGERIO

-  Empanada de carne
-  Piña
-  Avena con naranjilla

ALMUERZO

-  Hamburguesa Milanesa
-  Arroz al perejil
-  Menestra de lenteja
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES

22

REFRIGERIO

-  Deditos de yuca con queso
-  Papaya
-  Jugo de guayaba

ALMUERZO

-  Enrollado de pollo
-  Puré de zanahorias mixtas
-  Papa chaucha al ajo
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES

23

REFRIGERIO

-  Pancake con miel de maple
-  Ensalada de frutas
-  Yogurt de durazno

ALMUERZO ORIENTAL

-  Cerdo agri dulce
-  Arroz cantones
-  Vegetales salteados con sésamo
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES

26

REFRIGERIO

-  Bolón de verde queso
-  Ensalada de frutas
-  Jugo de tomate de árbol

ALMUERZO

-  Tilapia al limón
-  Arroz a las finas hierbas
-  Croqueta de quinua
-  Tostones con rehogado
-  Salad bar
-  Jugo de temporada

MARTES

27

REFRIGERIO

-  Empanada de queso
-  Sandia
-  Chocolate frío

ALMUERZO

-  Fritada
-  Llapingachos
-  Canguil chifles
-  Mote con picadillo
-  Salad bar
-  Jugo de temporada

MIÉRCOLES

28

REFRIGERIO

-  Choclo con chicharrón
-  Pera
-  Jugo de mango

ALMUERZO

-  Boloñesa
-  Spaguetti
-  Brócoli salteado
-  Grissini de parmesano
-  Salad bar
-  Jugo de temporada

JUEVES

29

REFRIGERIO

-  Tortillas de maduro con queso
-  Frutillas
-  Jugo de naranja

ALMUERZO

-  Tilapia a la plancha
-  Arroz blanco
-  Yuca frita
-  Menestra de garbanzo
-  Salad bar
-  Jugo de temporada

VIERNES

30

REFRIGERIO

-  Pizza con queso y jamón de pollo
-  Granadilla
-  Jugo de mora

ALMUERZO TÍPICO

-  Caucara
-  Arroz al perejil
-  Tortilla de papa
-  Huevo
-  Salad bar
-  Jugo de temporada

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ

REFRIGERIO & ALMUERZO

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano

M A T E R N A L

FEBRERO

Produbanco
Grupo Promerica

alpina

**NATURE'S
HEART**

IMPERIAL
DESDE 1951
DE FUENTE NATURAL

CHIVERIA
desde 1970

D'hoy
de verdad

Kiwa
natural life

LUNES 02

REFRIGERIO

-  Sanduche chicken salad
-  Naranja importada
-  Jugo de babaco

ALMUERZO

-  Pollo con vegetales
-  Arroz blanco
-  Bastones de yuca
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 03

REFRIGERIO

-  Mini albondigas con papitas
-  Frutillas
-  Jugo de coco

ALMUERZO

-  Lasagna de res
-  Grissini parmesano
-  -
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES 04

REFRIGERIO

-  Burrito de pollo con ronditos y guacamole
-  Piña
-  Jugo de maracuyá

ALMUERZO

-  Cerdo a la plancha
-  Mote
-  Papas en salsa de queso
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 05

REFRIGERIO

-  Salchipapa con lechuga y tomate
-  Guineo
-  Jugo de naranja frutilla

ALMUERZO

-  Estofado de carne
-  Majado
-  Croqueta de camote
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES 06

REFRIGERIO

-  Tortitas de maduro con queso
-  Frutillas
-  Avena con naranjilla

ALMUERZO COSTEÑO

-  Seco de pollo costeño
-  Arroz amarillo
-  Plátano frito
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES 09

REFRIGERIO

-  Empanada de queso
-  Sandia
-  Chocolate frío

ALMUERZO

-  Cerdo salteado con legumbres
-  Arroz al curry
-  Menestra de fréjol
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 10

REFRIGERIO

-  Quesadilla de queso con ronditos
-  Frutillas
-  Avena con naranjilla

ALMUERZO

-  Canelón de pollo
-  Arroz amarillo
-  Pan ajo gratinado
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES 11

REFRIGERIO

-  Cereal Natural
-  Ensalada de frutas
-  Yogurt de mora

ALMUERZO

-  Milanesa de res
-  Puré de papa
-  Vegetales al gratín
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 12

REFRIGERIO

-  Arepita con carne mechada
-  Papaya
-  Jugo de frutilla

ALMUERZO

-  Cariucho de pollo
-  Tortilla de papa
-  Croqueta de quinua y acelga
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES 13

REFRIGERIO

-  Tortitas de quinoa con mozzarella
-  Naranja importada
-  Jugo de guanábana

ALMUERZO SAN VALENTÍN

-  Lasagna de pollo
-  Grissini
-  Vegetales mixtos
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día