

KHAFE
Hanaska

MENÚ

REFRIGERIO

MATERNAL

SEPTIEMBRE

La Condamine
Liceo franco-ecuatoriano





Snack



Fruta o Postre



Bebida

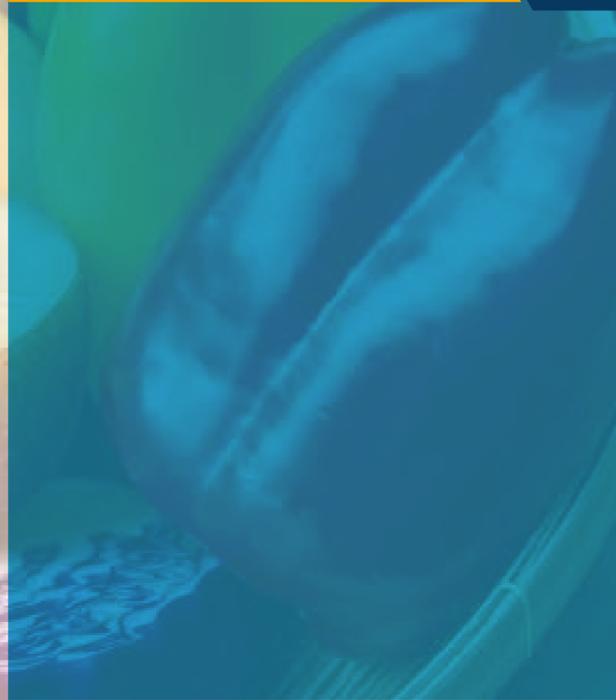
LUNES

01



MARTES

02



MIÉRCOLES

03

 Quesadilla de queso con ronditos y aguacate

 Frutillas

 Avena con naranjilla

JUEVES

04

 Arepita con carne mechada

 Papaya

 Jugo de frutilla

VIERNES

05

 Tortitas de quinoa con mozzarella

 Naranja importada

 Jugo de guanábana

LUNES

08

 Fideo macarrón con queso fundido

 Guineo

 Jugo de maracuyá

MARTES

09

 Choclo grano habas queso

 Sandía

 Jugo de mora

MIÉRCOLES

10

 Nuggets de pollo con papa salteada

 Pera

 Jugo de babaco

JUEVES

11

 Torrejas de arroz con carne salteada

 Mandarina

 Jugo de tamarindo

VIERNES

12

 Emborrajado

 Ensalada de frutas

 Leche chocolatada

LUNES 15

 Pechuga de pollo al chimichurri con papitas doradas y zanahoria

 Manzana

 Jugo de mora

MARTES 16

 Tortitas de papa con brócoli con cerdo salteado

 Uvas

 Jugo de frutilla

MIÉRCOLES 17

 Empanada de carne

 Piña

 Avena con naranjilla

JUEVES 18

 Deditos de yuca con queso

 Papaya

 Jugo de guayaba

VIERNES 19

 Pancake con miel de maple

 Ensalada de frutas

 Yogurt de durazno

LUNES 22

 Bolón de verde queso

 Ensalada de frutas

 Jugo de tomate de árbol

MARTES 23

 Empanada de queso

 Sandía

 Chocolate frío

MIÉRCOLES 24

 Choclo con chicharrón

 Pera

 Jugo de mango

JUEVES 25

 Tortillas de maduro con queso

 Frutillas

 Jugo de naranja

VIERNES 26

 Pizza con queso y jamón

 Granadilla

 Jugo de mora



Snack



Fruta o Postre



Bebida

LUNES

29



Sánduche chicken salad



Naranja importada



Jugo de babaco

MARTES

30



Mini albóndigas con papitas



Frutillas



Jugo de coco

KHAFE
Hanaska

MENÚ REFRIGERIO

MATERNAL

OCTUBRE

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano





MIÉRCOLES 01

-  Burrito de pollo con ronditos y guacamole
-  Piña
-  Jugo de maracuyá

JUEVES 02

-  Salchipapa con lechuga y tomate
-  Guineo
-  Jugo de naranja frutilla

VIERNES 03

-  Tortilla de verde con queso
-  Duraznos en almibar
-  Jugo de mango

LUNES 06

-  Tortitas de papa con chorizo
-  Ensalada de frutas
-  Jugo de Naranja

MARTES 07

-  Mote con chicharrón
-  Sandia
-  Jugo de limón

MIÉRCOLES 08

-  Mini pancakes con miel
-  Fresas
-  Leche semi descremada

JUEVES 09

-  Pechuga de pollo con choclo salteado, lechugo y tomate
-  Pera
-  Jugo de mora

VIERNES 10

-  Torrejas de arroz con pollo
-  Papaya
-  Jugo de guayaba



Snack



Fruta o Postre



Bebida

LUNES

13



Quesadilla de queso con ronditos y aguacate



Frutillas



Avena con naranjilla

MARTES

14



Tortitas de quinoa con mozzarella



Naranja importada



Jugo de guanábana

MIÉRCOLES

15



Chimichanga de pollo



Piña



Jugo de tomate

JUEVES

16



Cereal Natural



Ensalada de frutas



Yogurt de mora

VIERNES

17



Arepita con carne mechada



Papaya



Jugo de frutilla

LUNES

20



Fideo macarrón con queso fundido



Guineo



Jugo de maracuyá

MARTES

21



Choclo grano habas queso



Sandia



Jugo de mora

MIÉRCOLES

22



Nuggets de pollo con papa salteada



Pera



Jugo de babaco