

KHAFE
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

MATERNAL

SEPTIEMBRE

La Condamine
Liceo franco-ecuatoriano



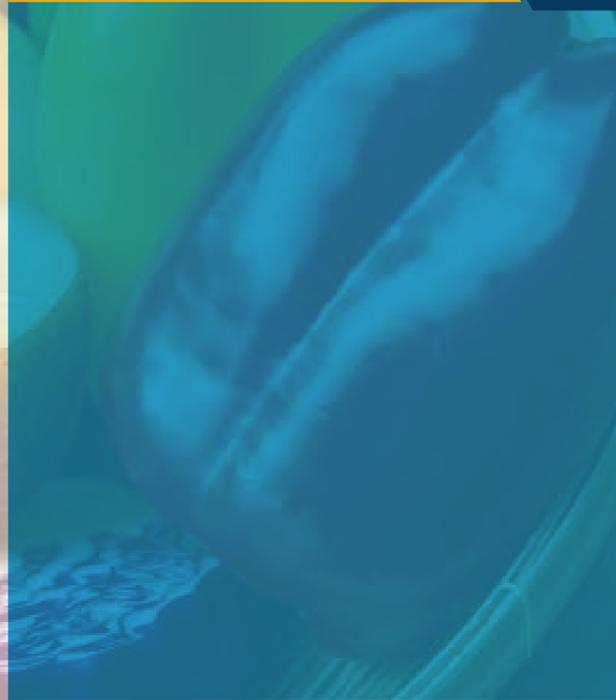
LUNES

01



MARTES

02



MIÉRCOLES

03

-  Filete de pollo a la plancha
-  Arroz al perejil
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Menestra de lenteja

JUEVES

04

-  Tilapia a la plancha
-  Yuca frita
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES

05

-  Ambateñito
-  Arroz al perejil
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES

08

-  Lomo encebollado
-  Arroz blanco
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES

09

-  Boloñesa
-  Spaghetti
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES

10

-  Cerdo a la plancha
-  Arroz al perejil
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES

11

-  Estofado de carne
-  Tortilla de yuca
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES

12

-  Lasaña de carne espinaca
-  Grissini
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES 15

-  Pollo a la plancha
-  Arroz al curry
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 16

-  Lomo en salsa criolla
-  Papa al horno
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES 17

-  Mariscos rebozados
-  Arroz a las finas hierbas
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 18

-  Hornado
-  Tortilla de papa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del díaT

VIERNES 19

-  Lomo al chimichurri
-  Arroz al perejil
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES 22

-  Pollo a la jardinera M
-  Arroz blanco
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 23

-  Bistec ranchero
-  Yuca salteada
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES 24

-  Tilapia a la plancha
-  Arroz al azafrán
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 25

-  Fritada
-  Tortilla de papa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día
- 

VIERNES 26

-  Chimichangas de carne
-  Ronditos
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES

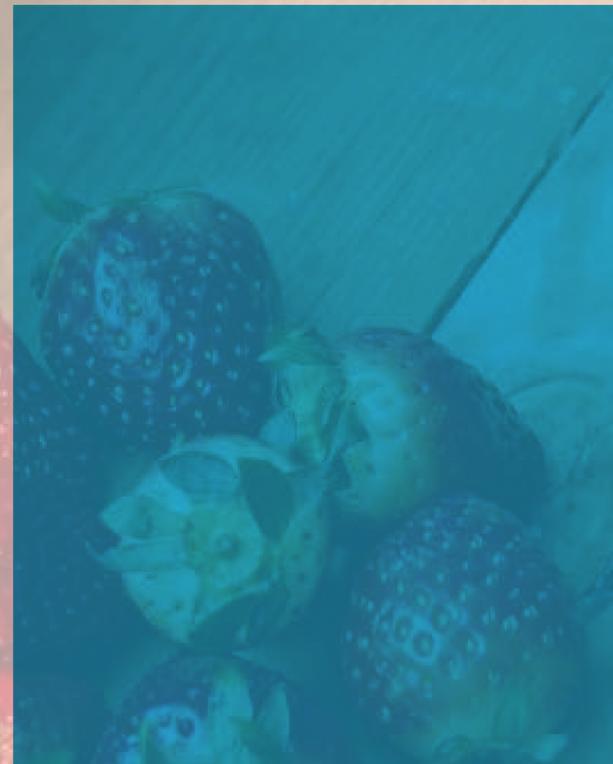
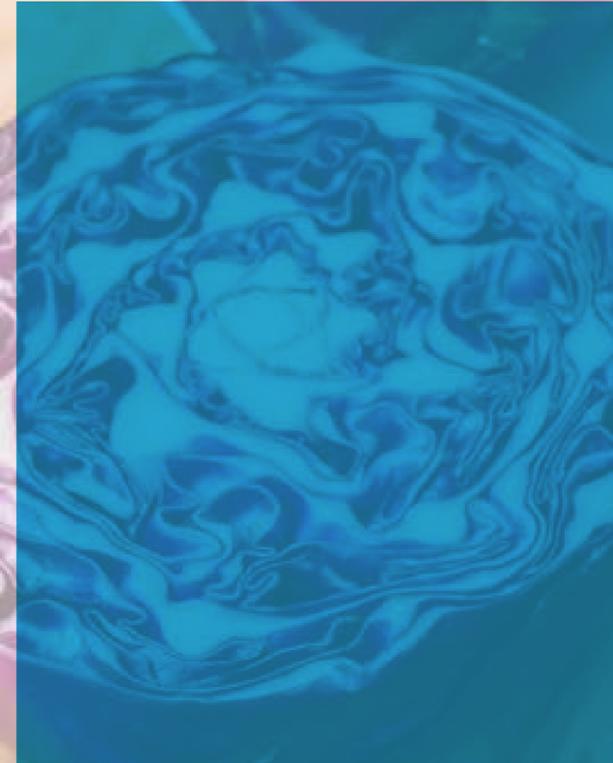
29

-  Tilapia a la plancha
-  Puré de papa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES

30

-  Cerdo a la plancha
-  Tortilla de papa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día



KHAFE
Hanaska

MENÚ ALMUERZO

MATERNAL

OCTUBRE

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano





MIÉRCOLES 01

-  Milanesa de res C
-  Arroz blanco
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 02

-  Pollo teriyaki
-  Spaghetti salteado
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES 03

-  Camarón rebozado
-  Maduro al horno
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES 06

-  Lomo a la plancha
-  Arroz blanco
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 07

-  Pollo a la miel y mostaza
-  Spaghetti
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES 08

-  Chuleta en salsa de champiñones
-  Arroz con zanahoria
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 09

-  Bistec criollo
-  Arroz con verduras
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES 10

-  Hornado
-  Tortilla de papa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES 13

-  Pollo BBQ
-  Arroz a las finas hierbas
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 14

-  Chicharrón de pescado
-  Tortilla de maduro
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES 15

-  Pollo con champiñones
-  Spaghetti
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 16

-  Parrillada/Pollo
-  Papas en salsa de queso
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES 17

-  Pollo brosterizado
-  Papa dorada
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES 20

-  Pollo en salsa de piña
-  Arroz a las finas hierbas
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 21

- Ambateñito
- Tortilla española
- Salad bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

MIÉRCOLES 22

-  Hamburguesa Milanesa
-  Arroz al perejil
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

