

KHAFE
Hanaska

MENÚ REFRIGERIO

PRIMARIA

SEPTIEMBRE

La Condamine
Liceo franco-ecuatoriano





Snack



Fruta o Postre



Bebida

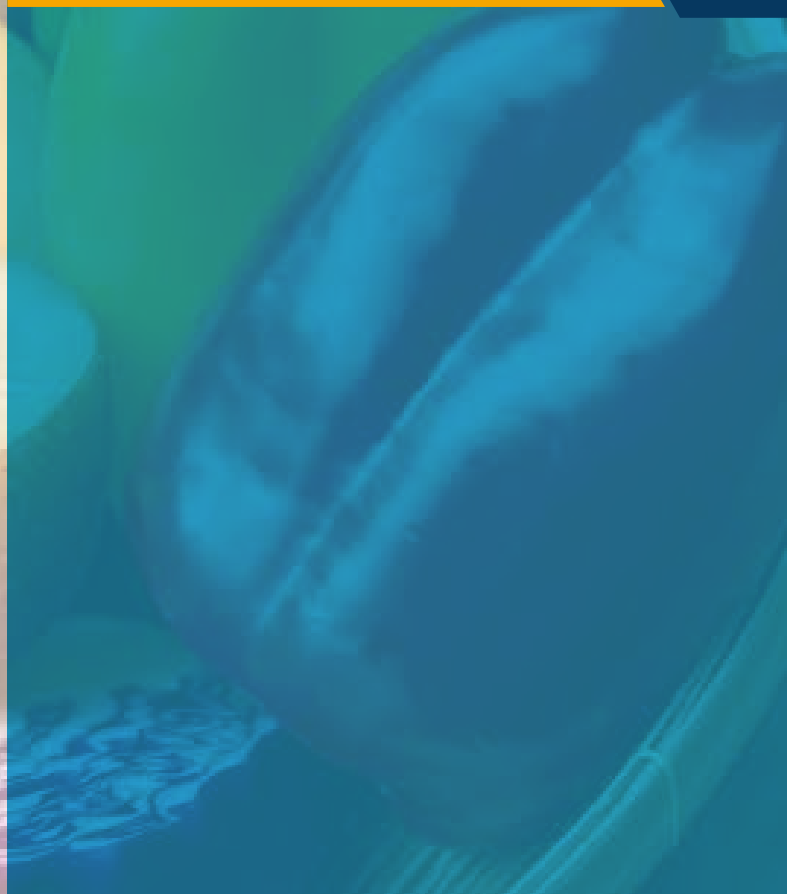
LUNES

01



MARTES

02



MIÉRCOLES

03



Quesadilla de queso con
ronditos y aguacate



Frutillas



Avena con naranjilla

JUEVES

04



Arepita con carne mechada



Papaya



Jugo de frutilla

VIERNES

05



Tortitas de quinoa con mozzarella



Naranja importada



Jugo de guanábana

LUNES

08



Fideo macarrón con queso
fundido



Guineo



Jugo de maracuyá

MARTES

09



Choclo grano habas queso



Sandia



Jugo de mora

MIÉRCOLES

10



Nuggets de pollo con papa
salteada



Pera



Jugo de babaco

JUEVES

11



Torrejas de arroz con carne
salteada



Mandarina



Jugo de tamarindo

VIERNES

12



Emborrajado



Ensalada de frutas



Leche chocolatada



Snack



Fruta o Postre



Bebida

LUNES

15



Pechuga de pollo al chimichurri
con papitas doradas y zanahoria



Manzana



Jugo de mora

MARTES

16



Tortitas de papa con brócoli con
cerdo salteado



Uvas



Jugo de frutilla

MIÉRCOLES

17



Empanada de carne



Piña



Avena con naranjilla

JUEVES

18



Deditos de yuca con queso



Papaya



Jugo de guayaba

VIERNES

19



Pancake con miel de maple



Ensalada de frutas



Yogurt de durazno

LUNES

22



Bolón de verde queso



Ensalada de frutas



Jugo de tomate de árbol

MARTES

23



Empanada de queso



Sandia



Chocolate frío

MIÉRCOLES

24



Choclo con chicharrón



Pera



Jugo de mango

JUEVES

25



Tortillas de maduro con queso



Frutillas



Jugo de naranja

VIERNES

26



Pizza con queso y jamón



Granadilla



Jugo de mora



Snack



Fruta o Postre



Bebida

LUNES

29



Sanduche chicken salad



Naranja importada



Jugo de babaco

MARTES

30



Mini albondigas con papitas



Frutillas



Jugo de coco

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ

REFRIGERIO

PRIMARIA

OCTUBRE

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano





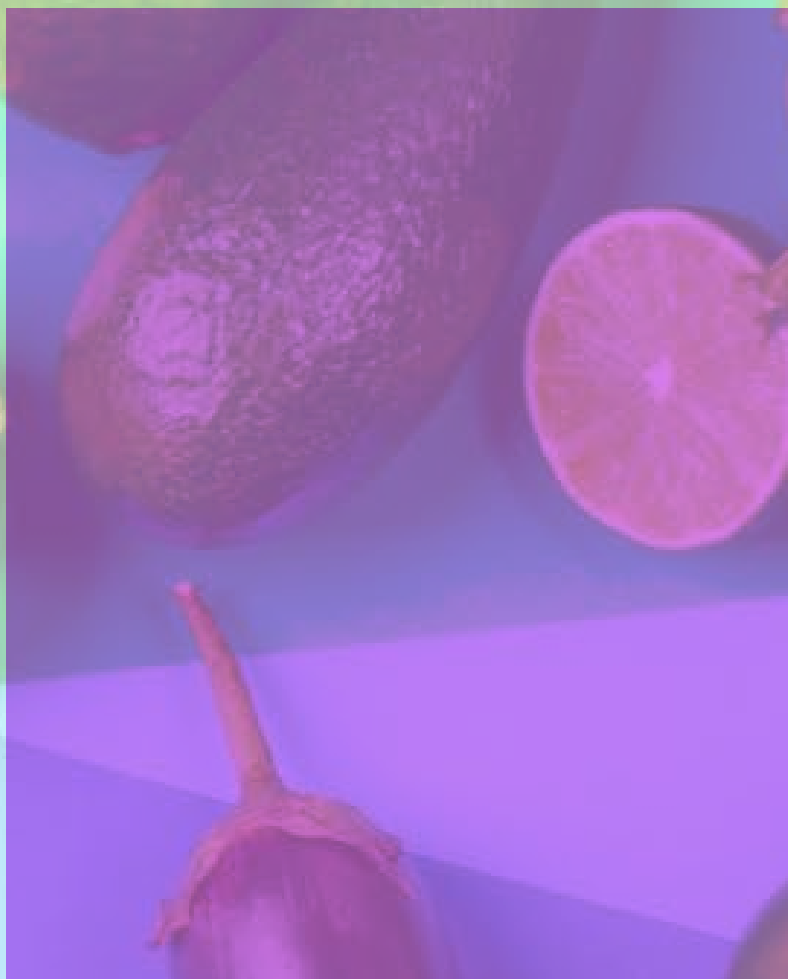
Snack



Fruta o Postre



Bebida



LUNES

06



Tortitas de papa con chorizo



Ensalada de frutas



Jugo de Naranja



MARTES

07



Mote con chicharrón



Sandia



Jugo de limón

MIÉRCOLES

01



Burrito de pollo con ronditos y guacamole



Piña



Jugo de maracuyá

JUEVES

02



Salchipapa con lechuga y tomate



Guineo



Jugo de naranja frutilla

VIERNES

03



Tortilla de verde con queso



Duraznos en almibar



Jugo de mango

MIÉRCOLES

08



Mini pancakes con miel



Fresas



Leche semi descremada

JUEVES

09



Pechuga de pollo con choclo salteado, lechuga y tomate



Pera



Jugo de mora

VIERNES

10



Torrijas de arroz con pollo



Papaya



Jugo de guayaba



LUNES

13



Quesadilla de queso con
ronditos y aguacate



Frutillas



Avena con naranjilla

MARTES

14



Tortitas de quinoa con mozzarella



Naranja importada



Jugo de guanábana

MIÉRCOLES

15



Chimichanga de pollo



Piña



Jugo de tomate

JUEVES

16



Cereal Natural



Ensalada de frutas



Yogurt de mora

VIERNES

17



Arepita con carne mechada



Papaya



Jugo de frutilla

LUNES

20



Fideo macarrón con queso
fundido



Guineo



Jugo de maracuyá

MARTES

21



Choclo grano habas queso



Sandia



Jugo de mora

MIÉRCOLES

22



Nuggets de pollo con papa
salteada



Pera



Jugo de babaco