

KHAFĒ
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

MATERNAL

MAYO

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano



LUNES

05

-  Pollo a la jardinera
-  Arroz blanco
-  Muchin de verde
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES

06

-  Bistec ranchero
-  Majado
-  Chip de Camote
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES

07

-  Tilapia a la plancha
-  Arroz al azafrán
-  Patacon
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES

08

-  Fritadita
-  Tortilla de papa
-  Maduro frito/mote
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES

09

-  Chimichangas
-  Frejol salteado
-  Ronditos
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES

12

-  Tilapia a la plancha
-  Arroz al azafrán
-  Palillos de verde
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES

13

-  Cerdo a la plancha
-  Mote pillo
-  Maduro cocido
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES

14

-  Milanesa de res
-  Arroz blanco
-  Tortilla de brocoli
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES

15

-  Pollo teriyaki
-  Spaguetti
-  Grisines
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES

16

-  Camarones rebosados
-  Arroz amarillo
-  Maduros al horno
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES 19

- Arroz Cahufa
- Arroz blanco
- Wantan frito
- Salad Bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

MARTES 20

- Milanesa de carne
- Pasta spaghetti
- Pan de ajo
- Salad Bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

MIÉRCOLES 21

- Tilapia a la plancha
- Arroz con zanahoria
- Vegetales en salsa blanca
- Salad Bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

JUEVES 22

- Bistec ciollo
- Papa al perejil
- Tortitas de lenteja
- Salad Bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

VIERNES 23

FERIADO
NACIONAL

LUNES 26

- Pollo BBQ
- Arroz a las finas hierbas
- Puré de papa
- Salad Bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

MARTES 27

- Tilapia s/ limón
- Torrejas de arroz
- Maduro frito
- Salad Bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

MIÉRCOLES 28

- Pollo con champiñones
- Fetuccini
- pan ajo gratinado
- Salad Bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

JUEVES 29

- Parrillada Res/ chorizo
- Papa s/ de queso
- Maduro al horno
- Salad Bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

VIERNES 30

- Ambateñito
- Arroz al perejil
- Souffle de choclo
- Salad Bar
- Jugo de temporada
- Postre del día

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

MATERNAL

JUNIO

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano



LUNES

02

-  Pollo en salsa de piña
-  Quinoto
-  Tostones con rehogado
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES

03

-  Lomo a la plancha
-  Pure de Papas
-  Yuca al orégano
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES

04

-  Hamburguesa Milanesa
-  Arroz al perejil
-  Guiso de garbanzo
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES

05

-  Seco de chanco
-  Spaguetti
-  Monedas de maduro
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES

06

-  Pollo broaster
-  Papa dorada
-  Papa dorada
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES

09

-  Lomo a la plancha
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES

10

-  Tilapia s/de limón
-  Spaguetti
-  Grisines al parmesano
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES

11

-  Cerdo a la plancha
-  Arroz al perejil
-  Verduras salteadas
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES

12

-  Pollo agridulce
-  Papa salteada
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES

13

-  Lomo Peruano
-  Arroz a las finas hierbas
-  Papa en salsa de queso
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES 16

-  Pollo a la plancha
-  Arroz al curry
-  Croqueta de quinua
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 17

-  Lomo en salsa criolla
-  Pan de Ajo
-  Papa al horno
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES 18

-  Mariscos rebosados
-  Arroz a las finas hierbas
-  Pampita
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 19

-  Hornado
-  Mote
-  Tortilla de papa/maduro
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES 20

-  Dedos de pescado
-  Arroz al perejil
-  Palmeras de verde
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

LUNES 23

-  Cerdo en salsa BBQ
-  Arroz blanco
-  Muchin de verde
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MARTES 24

-  Pescado en salsa tártara
-  Majado
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

MIÉRCOLES 25

-  Pollo estofado
-  Arroz blanco
-  Vegetales salteados
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

JUEVES 26

-  Tilapia a la plancha
-  Arroz al azafrán
-  Patacon
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

VIERNES 27

-  Chaulafán
-  Spaguetti
-  Wantan frito
-  Salad Bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

KHAFĒ
Hanaska

MENÚ

ALMUERZO

MATERNAL

JULIO

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano





Proteína



Arroz



Postre o Fruta



Ensalada



Bebida fría



Guarnición



Proteína vegetariana

MARTES

01



Caucara con huevo



Mote pillo



Tortilla de papa



Salad Bar



Jugo de temporada



Postre del día

MIÉRCOLES

02



Chuleta a la plancha



Arroz blanco



Tortilla de brocoli



Salad Bar



Jugo de temporada



Postre del día

JUEVES

03



Pollo con salsa pomodoro



Spaguetti



Tomate Rellenos



Salad Bar



Jugo de temporada



Postre del día

VIERNES

04



Alitas bbq



Papa dorada



Papa dorada



Salad Bar



Jugo de temporada



Postre del día

LUNES30



Pollo a la plancha



Arroz al azafrán



Palillos de yuca



Salad Bar



Jugo de temporada



Postre del día



KHAFĒ
Hanaska

MENÚ REFRIGERIO MATERNAL MAYO

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano





LUNES

05

 Tortitas de papa con chorizo

 Ensalada de frutas

 Jugo de Naranja

MARTES

06

 Mote con chicharrón

 Sandia

 Jugo de limón

MIÉRCOLES

07

 Mini pancakes con miel

 Fresas

 Leche semi descremada

JUEVES

08

 Pechuga de pollo con choclo salteado, lechugo y tomate

 Pera

 Jugo de mora

VIERNES

09

 Torrejas de arroz con pollo

 Mandarina

 Jugo de guayaba

LUNES

12

 Fideo macarrón con queso fundido

 Guineo

 Jugo de maracuyá

MARTES

13

 Choclo grano habas queso

 Sandia

 Jugo de mora

MIÉRCOLES

14

 Nuggets de pollo con papa salteada

 Pera

 Jugo de babaco

JUEVES

15

 Papa rellena con carne

 Mandarina

 Jugo de GUANABANA

VIERNES

16

 Emborrajado

 Ensalada de frutas

 Leche chocolatada



LUNES

19

 Fritadita de pollo con mote

 Manzana

 Jugo de mora

MARTES

20

 Tortitas de papa con brócoli y queso

 Uvas

 Jugo de frutilla

MIÉRCOLES

21

 Empanada de carne

 Piña

 Avena con naranjilla

JUEVES

22

 Deditos de yuca con queso

 Sandia

 Jugo de guayaba

VIERNES

23

FERIADO NACIONAL

LUNES

26

 Bolón de verde queso

 Ensalada de frutas

 Jugo de tomate de árbol

MARTES

27

 Empanada de queso

 Sandia

 Chocolate frío

MIÉRCOLES

28

 Choclo con chicharrón

 Pera

 Jugo de mango

JUEVES

29

 Tortillas de maduro con queso

 Frutillas

 Jugo de naranja

VIERNES

30

 Pizza con queso y jamón de pollo

 Granadilla

 Jugo de mora

KHAFÉ
Hanaska

MENÚ REFRIGERIO

M A T E R N A L

JUNIO

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano





Snack



Fruta o Postre



Bebida

LUNES

02

 Empanada de queso

 Sandía

 Chocolate frío

MARTES

03

 Quesadilla de queso con ronditos

 Frutillas

 Avena con naranjilla

MIÉRCOLES

04

 Cereal Natural

 Ensalada de frutas

 Yogurt de mora

JUEVES

05

 Arepita con carne mechada

 Pera

 Jugo de frutilla

VIERNES

06

 Tortitas de quinoa con mozzarella

 Naranja importada

 Jugo de guanábana

LUNES

09

 Fritadita de pollo con mote

 Manzana

 Jugo de mora

MARTES

10

 Tortitas de papa con brócoli y queso

 Uvas

 Jugo de frutilla

MIÉRCOLES

11

 Empanada de carne

 Piña

 Avena con naranjilla

JUEVES

12

 Deditos de yuca con queso

 Granadilla

 Jugo de guayaba

VIERNES

13

 Pancake con miel de maple

 Ensalada de frutas

 Yogurt de durazno



LUNES

16

 Tortitas de papa con chorizo

 Ensalada de frutas

 Jugo de Naranja

MARTES

17

 Mote con chicharrón

 Sandia

 Jugo de limón

MIÉRCOLES

18

 Mini pancakes con miel

 Fresas

 Leche semi descremada

JUEVES

19

 Pechuga de pollo con choclo
salteado, lechugo y tomate

 Pera

 Jugo de mora

VIERNES

20

 Torrejas de arroz con pollo

 Mandarina

 Jugo de guayaba

LUNES

23

 Fideo macarrón con queso
fundido

 Guineo

 Jugo de maracuyá

MARTES

24

 Choclo grano habas queso

 Sandia

 Jugo de mora

MIÉRCOLES

25

 Nuggets de pollo con papa
salteada

 Pera

 Jugo de babaco

JUEVES

26

 Papa rellena con carne

 Mandarina

 Jugo de GUANABANA

VIERNES

27

 Emborrajado

 Ensalada de frutas

 Leche chocolatada

KHAFĒ
Hanaska

MENÚ

REFRIGERIO

MATERNAL

JULIO

La Condamine
Liceo franco · ecuatoriano





Snack



Fruta o Postre



Bebida

MARTES

01



Tortitas de papa con brócoli y queso



Uvas



Jugo de frutilla

MIÉRCOLES

02



Empanada de carne



Piña



Avena con naranjilla

JUEVES

03



Deditos de yuca con queso



Sandia



Jugo de guayaba

VIERNES

04



Bolón de verde queso



Ensalada de frutas



Jugo de tomate de árbol



Snack



Fruta o Postre



Bebida

LUNES

30



Fritadita de pollo con mote



Manzana



Jugo de mora

