

# MENÚ

## REFRIGERIO

NOVIEMBRE

**VIERNES**

**01**

**FERIADO**




**LUNES**

**04**

**FERIADO**




**MARTES**

**05**

-  Quesadilla de queso con ronditos
-  Frutillas
-  Avena con naranjilla




**MIÉRCOLES**

**06**

-  Cereal Natural
-  Ensalada de frutas
-  Yogurt de mora




**JUEVES**

**07**

-  Arepita con carne mechada
-  Papaya
-  Jugo de frutilla


**VIERNES**

**08**

-  Tortitas de quinoa con mozzarella
-  Naranja importada
-  Jugo de guanábana

**LUNES**

**11**

 Fideo macarrón con queso fundido

 Guineo

 Jugo de maracuyá

**MARTES**

**12**

 Choclo grano habas queso

 Sandía

 Jugo de mora

**MIÉRCOLES**

**13**

 Nuggets de pollo con papa salteada

 Pera

 Jugo de babaco

**JUEVES**

**14**

 Papa rellena con carne

 Mandarina

 Jugo de tamarindo

**VIERNES**

**15**

 Emborrinado

 Ensalada de frutas

 Leche chocolatada

**LUNES**

**18**

 Fritadita de pollo con mote

 Manzana

 Jugo de mora

**MARTES**

**19**

 Tortitas de papa con brócoli y queso

 Uvas

 Jugo de frutilla

**MIÉRCOLES**

**20**

 Empanada de carne

 Piña

 Avena con naranjilla

**JUEVES**

**21**

 Deditos de yuca con queso

 Papaya

 Jugo de guayaba

**VIERNES**

**22**




 Pancake con miel de maple

 Ensalada de frutas

 Yogurt de durazno




**LUNES**

**25**

-  Bolón de verde queso
-  Ensalada de frutas
-  Jugo de tomate de árbol




**MARTES**

**26**

-  Empanada de queso
-  Sandía
-  Chocolate frío




**MIÉRCOLES**

**27**

-  Choclo con chicharrón
-  Pera
-  Jugo de mango




**JUEVES**

**28**

-  Tortillas de maduro con queso
-  Frutillas
-  Jugo de naranja

**VIERNES**

**29**

-  Pizza con queso y jamón de pollo
-  Granadilla
-  Jugo de mora



# MENÚ

## ALMUERZO MATERNAL

NOVIEMBRE

**VIERNES**

**01**

**FERIADO**







**LUNES**

**04**

**FERIADO**







**MARTES**

**05**

-  Pollo al horno
-  Arroz amarillo
-  Guiso de Garbanzo
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**MIÉRCOLES**

**06**

-  Bolognesa
-  Spaguetti
-  Patatas bravas
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**JUEVES**

**07**







-  Pechuga de pollo al horno
-  Arroz verde
-  Menestra de frejol panamito
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

**VIERNES**







**08**

-  Lomo al chimichurri
-  Arroz blanco
-  Papa salteada
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**LUNES 11**

-  Pollo a la americana
-  Arroz al pimentón
-  Fideo tornillo mantequilla perejil
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**MARTES 12**

-  Lomo cantones
-  Arroz blanco
-  Vegetales salteados
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**MIÉRCOLES 13**

-  Ambateñito
-  Arroz blanco
-  Tortilla de papa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**JUEVES 14**

-  Cariucho de pollo
-  Arroz blanco
-  Papa al vapor
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**VIERNES 15**

-  Chimichangas
-  Arroz blanco
-  Ronditos
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**LUNES 18**

-  Pollo al horno
-  Arroz blanco
-  Pure de yuca
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**MARTES 19**

-  Carne de hamburguesa a la plancha
-  Arroz blanco
-  Menestra de lenteja
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**MIÉRCOLES 20**

-  Medallón de pollo con verduras
-  Arroz al perejil
-  Arepa
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

**JUEVES 21**

-  Tilapia a la plancha
-  Arroz a las finas hierbas
-  Papa dorada
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

**VIERNES 22**

-  Ropa vieja
-  Arroz con moros y cristianos
-  Maduro frito
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**LUNES**

**25**

-  Pollo a la plancha s/BBQ
-  Arroz al curry
-  Croqueta de quinua
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día







**MARTES**

**26**

-  Lasaña mixta
-  Arroz a la mostaza
-  Papa campesina
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día





**MIÉRCOLES**

**27**

-  Tilapia con verduras
-  Arroz a las finas hierbas
-  Chifles
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día






**JUEVES**

**28**

-  Chuleta al jugo
-  Arroz al perejil
-  Wantan frito
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

**VIERNES**

**29**

-  Cheeseburger
-  Arroz con pimientos
-  Papa al perejil
-  Salad bar
-  Jugo de temporada
-  Postre del día

