






» MENÚ «




SEPTIEMBRE

REFRIGERIO PREESCOLAR




LUNES 02

-  Quesadilla de queso con ronditos y aguacate
-  Frutillas
-  Avena con naranjilla




MARTES 03

-  Fritada con mote y picadillo
-  Piña
-  Jugo de tomate




MIÉRCOLES 04

-  Cereal Natural
-  Ensalada de frutas
-  Yogurt de mora




JUEVES 05

-  Arepita con carne mechada
-  Papaya
-  Jugo de frutilla




VIERNES 06

-  Tortitas de quinoa con mozzarella
-  Naranja importada
-  Jugo de guanábana




LUNES 09

-  Fideo macarrón con queso fundido
-  Guineo
-  Jugo de maracuyá




MARTES 10

-  Choclo grano habas queso
-  Sandia
-  Jugo de mora




MIÉRCOLES 11

-  Nuggets de pollo con papa salteada
-  Pera
-  Jugo de babaco


JUEVES 12

-  Papa rellena con carne
-  Mandarina
-  Jugo de tamarindo

VIERNES 13

-  Emborrinado
-  Ensalada de frutas
-  Leche chocolatada

LUNES 16

 Pechuga de pollo al chimichurri con lechuga tomate y zanahoria

 Manzana

 Jugo de mora

MARTES 17

 Tortitas de papa con brócoli y queso

 Uvas

 Jugo de frutilla

MIÉRCOLES 18

 Empanada de carne

 Piña

 Avena con naranjilla

JUEVES 19

 Deditos de yuca con queso

 Papaya

 Jugo de guayaba

VIERNES 20

 Pancake con miel de maple

 Ensalada de frutas

 Yogurt de durazno

LUNES 23

 Bolón de verde queso

 Ensalada de frutas

 Jugo de tomate de árbol

MARTES 24

 Empanada de queso

 Sandia

 Chocolate frío

MIÉRCOLES 25

 Choclo con chicharrón

 Pera

 Jugo de mango

JUEVES 26

 Tortillas de maduro con queso

 Frutillas

 Jugo de naranja

VIERNES 27

 Pizza con queso y jamón de pollo

 Granadilla

 Jugo de mora

LUNES

30

 Sanduche chicken salad

 Naranja importada

 Jugo de babaco



❖ MENÚ ❖

OCTUBRE

REFRIGERIO PREESCOLAR

MARTES

01

 Mini albondigas con papitas

 Frutillas

 Jugo de coco

MIÉRCOLES

02

 Burrito de pollo con ronditos y guacamole

 Piña

 Jugo de maracuyá

JUEVES

03

 Salchipapa con lechuga y tomate

 Guineo

 Jugo de naranja frutilla

VIERNES

04

 Tortilla de verde con queso

 Duraznos en almibar

 Jugo de mango

LUNES

07

 Tortitas de papa con chorizo

 Ensalada de frutas

 Jugo de Naranja

MARTES

08

 Mote con chicharrón

 Sandia

 Jugo de limón

MIÉRCOLES

09


 Mini pancakes con miel

 Fresas

 Leche semi descremada

JUEVES

10

 Pechuga de pollo con choclo salteado, lechugo y tomate

 Pera

 Jugo de mora

VIERNES

11


 Torrejas de arroz con pollo

 Papaya

 Jugo de guayaba

LUNES

14

 Quesadilla de queso con ronditos y aguacate

 Frutillas

 Avena con naranjilla

MARTES

15

 Chimichanga de pollo

 Piña

 Jugo de tomate

MIÉRCOLES

16

 Cereal Natural

 Ensalada de frutas

 Yogurt de mora

JUEVES

17

 Arepita con carne mechada

 Papaya

 Jugo de frutilla

VIERNES

18

 Tortitas de quinoa con mozzarella

 Naranja importada

 Jugo de guanábana