

» MENÚ «

SEPTIEMBRE

ALMUERZO MATERNAL

LUNES

02

- Pernil Criollo
- Arroz al azafrán
- Papa salteada
- Tomate, cebolla, zanahoria
- Jugo de limón
- Fruta

MARTES

03

- Pollo a la naranja
- Arroz amarillo
- Maduro al horno
- Pimiento rojo, aguacate
- Jugo de frutilla
- Bastones de chocolate

MIÉRCOLES

04

- Boloñesa
- Spaghetti
- Grissinis de parmesano
- Brócoli, tomate
- Jugo de guayaba
- Fruta

JUEVES

05

- Tilapia en salsa cremosa
- Arroz verde
- Guiso de garbanzo
- Ensalada Criolla
- Jugo de maracuyá
- Torta selva negra

VIERNES



06

- Carne costeña
- Arroz al perejil
- Muchin de maduro
- Choclo, tomate, pimiento
- Avena con naranjilla
- Fruta

LUNES

09

- Pollo a la plancha
- Fideo tornillo mantequilla perejil
- Estirones de verde
- Palmito, zanahoria, tomate
- Jugo de sandía
- Flan de chocolate

MARTES

10

- Lomo a la plancha
- Arroz rubio
- Chip de camote
- Aguacate, pepinillo, tomate
- Jugo de limón
- Fruta

MIÉRCOLES

11

- Ambateñito
- Tortilla de papa
- Maduro
- Remolacha zanahoria
- Jugo de mora
- Torta de chocolate

JUEVES

12

- Pechuga de pollo al ajo
- Arroz a las finas hierbas
- Puré de zanahoria amarilla
- Tomate, choclo dulce, zanahoria
- Jugo de maracuyá
- Fruta

VIERNES



13

- Lomo con salsa de champiñones
- Arroz con pimientos
- Croqueta de brócoli rellena de queso
- Vainita, zanahoria
- Jugo de tomate de árbol fruta
- Profiteroles

LUNES

16

- Pollo al horno en salsa de kiwi
- Arroz al ajonjolí
- Soufflé de espinaca
- Tomate, choclo dulce palmito pimiento
- Jugo de guanábana
- Fruta

MARTES

17

- Pastel de carne en salsa BBQ
- Arroz a la mostaza
- Papa chaucha al romero
- Brócoli pepinillo zanahoria
- Jugo de tomate de árbol fruta
- Brownie

MIÉRCOLES

18

- Cerdo al pomodoro
- Arroz al perejil
- Arepa
- Tomate, lechuga, champiñón
- Jugo de taxo
- Fruta

JUEVES

19

- Tilapia al limón
- Arroz a las finas hierbas
- Chips de yuca
- Choclo dulce, zanahoria, tomate
- Jugo de naranja
- Galleta de chocolate

VIERNES

20

- Burrito de res
- Ronditos
- Guacamole
- Jugo de tamarindo
- Fruta

LUNES

23

- Pollo en salsa veloutte
- Arroz al curry
- Croqueta de quinua
- Zanahoria, pepinillo, tomate
- Jugo de guayaba
- Buñuelos de miel

MARTES

24

- Canelón cerdo pollo
- Pan de ajo
- Maduro al horno
- Lechuga remolacha vainita
- Jugo de limón
- Fruta

MIÉRCOLES

25

- Lomo a la plancha
- Arroz a las finas hierbas
- Chifles
- Chocho, tomate, pimiento
- Avena con naranjilla fruta
- Gelatina de manzana

JUEVES

26

- Pechuga de pollo al chimichurri
- Arroz al perejil
- Papa chaucha al ajo
- Pepinillo, rábano. Tomate
- Jugo de frutilla
- Fruta

VIERNES

27

- Cheeseburger
- Papa francesa
- Lechuga tomate zanahoria
- Jugo de maracuyá fruta
- Flan de caramelo

LUNES

30

- Proteína Lomo en salsa agridulce
- Arroz blanco
- Tortilla de maduro
- Brócoli, choclo
- Jugo de naranjilla
- Fruta









❖ MENÚ ❖

OCTUBRE

ALMUERZO MATERNAL






MARTES

01

-  Deditos de pescado en salsa tártara
-  Arroz amarillo
-  Yuca salteada
-  Tomate, zanahoria, lechuga
-  Jugo de mango
-  Mousse bisabor







MIÉRCOLES

02

-  Cerdo en salsa piquillo
-  Spaguetti con verduras
-  Choclo dulce, pepinillo, tomate
-  Jugo de guayaba
-  Fruta







JUEVES

03

-  Pechuga de pollo al pesto
-  Arroz blanco
-  Papa dorada y maduro
-  Guacamole
-  Jugo hawaiano
-  Torta selva blanca







VIERNES

04

-  Lomo chino
-  Arroz a la mostaza
-  Wantán frito
-  Ensalada caprese
-  Jugo de maracuyá fruta
-  Fruta







LUNES

05

-  Salón en salsa campesina
-  Arroz al azafrán
-  Brócoli rebozado
-  Chocho, tomate
-  Jugo de frutilla
-  Gelatina de limón







MARTES

08

-  Tilapia a la plancha
-  Arroz al perejil
-  Menestra de lenteja
-  Remolacha zanahoria
-  Jugo de limón
-  Fruta







MIÉRCOLES

09

-  Milanesa de ternera
-  Arroz blanco
-  Puré de papa
-  Ensalada César
-  Jugo de tamarindo
-  Suspiro con chocolate






JUEVES

10

-  Pechuga de pollo a las finas hierbas
-  Arroz amarillo
-  Yuca al perejil
-  Tomate, Choclo, pepinillo
-  Jugo de mora
-  Fruta







VIERNES

11

-  Shawarma
-  Papa cajún
-  Lechuga, zanahoria, tomate
-  Jugo hawaiano
-  Brownie de banano






LUNES

14

-  Lomo a la plancha
-  Arroz al ajonjolí
-  Mote pillo
-  Aguacate lechuga limón tomate
-  Jugo de mora
-  Fruta






MARTES

15

-  Pollo a la miel y mostaza
-  Arroz amarillo
-  Maduro frito
-  Vainita, zanahoria
-  Jugo de guanábana
-  Gelatina con frutas







MIÉRCOLES

16

-  Burritos mixto
-  Ronditos
-  Pico de gallo
-  Jugo de naranjilla
-  Fruta






JUEVES

17

-  Nuggets de pescado
-  Arroz con zanahoria
-  Puré de papa
-  Tomate, lechuga, zanahoria
-  Jugo de maracuyá
-  Mousse de frutilla

VIERNES

18

-  Pollo a la catalana
-  Tortilla española
-  Brócoli, tomate riñón
-  Jugo de guayaba
-  Fruta