

09/02/2020 AL 13/02/2020	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA O SOPA	ENTRADA	MINI MUCHIN DE YUCA	ROLLITOS DE JAMON Y QUESO	MINI ENROLLADOS DE SALCHICHA	CHOCLO CON QUESO	MINI BOLON DE VERDE
	SOPA	SOPA DE MOROCHO	SOPA DE CHIFLES	SOPA DE LENTEJA	SOPA DE FIDEO	CREMA DE APIO
OPCIONES DE PROTEÍNAS	PROTEÍNA VEGETARIANA A	TOMATE RELLENO DE RATATOUILLE Y QUESO	PAELLA DE VERDURAS	CORDON BLUE DE BERENJENA	CROQUETA DE GARBANZO	QUINOTO CON QUESO Y CHAMPIÑONES
	PROTEINA B	POLLO AL AZAFRAN	STROGONOF CON CAMPIÑONES	PAPILLOTE DE PESCADO	TAQUITO DE RES	GUISADO DE POLLO
	PROTEINA C	LOMO SALTEADO	DEDOS DE POLLO	CARNE AL CHIMICHURRI	POLLO AL HORNO	ALBONDIGAS MIXTAS A LA PARMIANANA
OPCION GUARNICION	GUARNICIÓN A	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ ENTOMATADO
	GUARNICIÓN B	PAPA CECILIA CON SALSA DE QUESO	MADURO COCIDO	YUCA LA VAPOR	NACHOS CON GUACAMOLE	SPAGUETTI
	GUARNICIÓN C	VERDURAS GRATINADAS	PASTEL DE ACELGA	ZANAHORIA REBOSADA	MIL HOJA DE PAPA	ARBOLITOS TEMPURA
SALATS BAR	ENSALADA A	VAINITA CON TOMATE	ESPARRAGOS , BROCOLI Y PALMITO	ENCURTIDO	ESPINACA Y FRUTILLA	AGUACATE , LECHUGA Y TOMATE CHERRY
	ENSALADA B	COL MORADA , CON MAYONESA Y ARVEJA	TOMATE Y ZANAHORIA	VAINITA , JAMON Y PIMIENTO ROJO	PICO DE GALLO	ARVEJA , CHOCLO Y PIMIENTO ROJO
	ENSALADA C	APIO, MANZANA Y NUEZ	MELLOCO ENCURTIDO	RABANO , TOMATE Y PEREJIL	TOMATE , LECHUGA CRESPA Y ACEITUNA	ENSALADA CAPRACE
OPCION POSTRES	POSTRE A	MUFFINS DE MORA	COOKIES DE CHOCOLATE	BICOUIT DE FRAMBUESA	TARTELETA DE FRUTAS	CAKE DE LIMON
	POSTRE B	FLAN	BABAROIS DE NARANJILLA	ESPUMILLA DE GUAYABA	GELATINA MIX	COME Y BEBE
	POSTRE C	SANDIA	PERA	PLATANO SEDA	PAPAYA CON CHOCOLATE	MANZANA
OPCION BEBIDAS	AGUA NATURAL	AGUA NATURAL	AGUA NATURAL	AGUA NATURAL	AGUA NATURAL	AGUA NATURAL
	JUGO A	PIÑA	LIMON	DURAZNO	MANDARINA	NARANJA
	JUGO B	TOMATE DE ARBOL	FRUTILLA	SANDIA	NARANJILLA	TE FRIO
PROPUESTAS DE PLATO PRINCIPAL	PROPUESTA 1	TOMATE RELLENO Y (SALADS BAR)	PAELLA DE VERDURAS Y (SALADS BAR)	OMELET CON ARROZ Y (SALADS BAR)	CROQUETA DE GARBANZO Y (SALADS BAR)	QUINOTO CON QUESO , CHAMPIÑONES Y (SALADS BAR)
	PROPUESTA 2	POLLO AL AZAFRAN CON ARROZ Y (SALADS BAR)	DEDOS DE POLLO CON PASTEL DE ACELGA Y (SALADS BAR)	PAPILLOTE DE PESCADO CON YUCA Y (SALADS BAR)	TAQUITOS DE RES CON NACHOS ,GUACAMOLE Y (SALADS BAR)	GUISADO DE POLLO CON ARROZ Y (SALADS BAR)
	PROPUESTA 3	LOMO SALTEADO CON PAPAS Y (SALADS BAR)	STROGONOF CON ARROZ Y (SALADS BAR)	CARNE AL CHIMICHURRI CON ARROZ Y (SALADS BAR)	POLLO AL HORNO CON MIL HOJA DE PAPA Y (SALADS BAR)	ALBONDIGAS MIXTAS CON SPAGUETTI Y (SALADS BAR)



MENÚ PRIMARIA



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	SOPA DE MOROCHO	ROLLITOS DE JAMON Y QUESO	SOPA DE LENTEJA	CHOCLO CON QUESO	CREMA DE APIO
PROTEINA A	LOMO SALTEADO	DEDOS DE POLLO	PAPILLOTE DE PESCADO	TAQUITO DE RES	ALBONDIGAS MIXTAS A LA PARMIANANA
GUARNICIÓN A	PAPA CECILIA CON SALSA DE QUESO	ARROZ AMARILLO / MADURO COCIDO	YUCA LA VAPOR	NACHOS CON GUACAMOLE	SPAGUETTI
ENSALADA A	VAINITA CON TOMATE	TOMATE Y ZANAHORIA	VAINITA , JAMON Y PIMIENTO ROJO	ESPINACA Y FRUTILLA	ARVEJA , CHOCLO Y PIMIENTO ROJO
ENSALADA B	APIO, MANZANA Y NUEZ	ESPARRAGOS , BROCOLI Y PALMITO	RABANO , TOMATE Y PEREJIL	TOMATE , LECHUGA CRESPA Y ACEITUNA	ENSALADA CAPRACE
POSTRE A	MUFFINS DE MORA	PERA	ORITO	GELATINA MIX	CAKE DE LIMON
AGUA NATURAL	AGUA NATURAL	AGUA NATURAL	AGUA NATURAL	AGUA NATURAL	AGUA NATURAL
JUGO A	TOMATE DE ARBOL	LIMON	DURAZNO	MANDARINA	NARANJA

Sr. Patrick THIRION-SEN
Director Administrativo & Financiero (DAF)

Dra. Karla GUAMAN
Médica de Salud Escolar

CATEYAL