

**PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION SPORTIVE – ANNEE 2018-2019**

**Cycle 3 (CM1 / CM2 / 6eme), le Jeudi, de 14h à 16h**

<b>Cycle 3 Jeudi 14h-16h</b>	
<b>Activités</b>	<b>Enseignants</b>
Football féminin	LEON Patricia
Sports collectifs et jeux traditionnels	PEREZ Nicolas
Raquettes (Tennis de Table et Badminton)	CHASSIER Arnaud
Gymnastique	CUCALON Nicolas
Escalade	CHAMORRO Washington
Athlétisme	GUAMAN Cristian

**Cycle 4 (5eme / 4eme / 3eme), le Mercredi, de 13h à 16h**

<b>Cycle 4</b>	<b>Mercredi 13h -16h</b>		
<b>Activité</b>	<b>13h / 14h30</b>	<b>14h30/16h</b>	
Volley Ball		Mixte	PASMINO / OTANEZ
Escalade	Mixte		VALAT Colas
Football	Filles	Garçons	PEREZ/ CUCALON
Basket-Ball	Mixte		OTANEZ
Badminton	Mercredi, 11H45/12H40, pratique libre		

**Lycée, le soir, après les cours**

<b>Activité</b>	<b>Entraînement 1</b>	<b>Entraînement 2</b>
Escalade	Lundi 16h/18h (VALAT)	
Football Masculin - 18 ans	Lundi 16h /17h30 (PEREZ)	Jeudi 16h/17h30 (PEREZ)
Football Masculin - 16 ans		Mercredi 16h/17h30 (CUCALON)
Football Féminin	Mardi 16h /17h30 (GUAMAN)	Jeudi 16h/17h30 (GUAMAN)
Volley-Ball Masculin	Mercredi 16h/17h30 (VALAT)	Jeudi 16h/17h30 (PAZMINO)
Volley-Ball Féminin	Mardi 16h/17h30 (PAZMINO)	
Basket-Ball mixte	Lundi 16h/17h30 (OTANEZ)	Mercredi 16h/17h30 (OTANEZ)
Athlétisme/Andinisme	Mardi 16h/17h30 (KERJEAN)	Sortie montagne 2x /trimestre
Musculation	Lundi 11h45/12h40 (GUAMAN)	Mercredi 11h45/12h40 (KERJEAN)
Badminton	Mercredi 11h45/12h40, pratique libre	