



MENÚ SECUNDARIA



14/02/2018

15/02/2018

16/02/2018

DÍA	MIÉRCOLES	KCAL	JUEVES	KCAL	VIERNES	FESTIVAL	FRANCÉS	KCAL
ENTRADA	CHOCLO DESGRANADO CON QUESO RALLADO	140	AGUACATE RELLENO CON HUEVO Y VAINITAS	80	QUICHE		LORRAINE	200
VEGETARIANO	FILETE DE COLIFLOR CON LENTEJAS	160	CHOLEK PALAK (ESPINACA CON GARBANZO)	160	QUICHE CON CHAMPIÑONES, ESPINACA Y QUESO			200
SOPA	SOPA DE FIDEO CON QUESO	225	SOPA DE LLUSPAS	220	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CANGUIL			190
PROTEÍNA A	ENCOCADO DE CAMARÓN	180	CAZUELA DE CERDO	290	COQ AU VIN (POLLO AL VINO CON VERDURAS)			220
PROTEÍNA B	BEEF STROGONOFF	240	MILANESA DE RES	230	FILET		MIÑON	185
ARROZ	ARROZ AMARILLO	210	ARROZ AL ROMERO	204	ARROZ		BLANCO	204
GUARNICIÓN 1	CHIPS DE VERDE	100	COLIFLOR AL VAPOR	60	PURE DE BROCOLI			150
GUARNICIÓN 2	VEGETALES SALTEADOS ZUQUINIS DE COLORES ZANAHORIA Y BRÓCOLI	80	ESTOFADO DE CHOCLO	120	RATATOUILLE			80
ENSALADA 1	ENCURTIDO	40	UVILLA-RÚCULA-TOMATE	40	AGUACATE, TOMATE, QUESO, CEBOLLA PERLA			40
ENSALADA 2	PIMIENTOS SALTEADOS	40	CHOCHO-ZANAHORIA- JAMÓN	45	PAN INTEGRAL, NUEZ, ACEITE DE OLIVA, ACEITUNA, LECHUGA			80
ENSALADA 3	LECHUGA-ACEITUNA-TOMATE	30	LECHUGAS, TOMATE CON CILANTRO	25	ALBAHACA, QUESO, TOMATE CHERRY			25
POSTRE 1	GALLETA CHOCO CHIPS	160	MOUSSE DE NARANJA	95	CREPE CON CHOCOLATE Y FRUTAS			150
POSTRE 2	COMPOTA DE MANZANA	50	FRUTILLAS	50	TRIOLOGIA (SANDIA, KIWI, MELON)			70
POSTRE 3	KIWI ENTERO	60	DURAZNO	60	FRUTILLAS CON CHANTILLY			60
JUGO 1	PIÑA	132	COCO	102	GUANABANA			99
JUGO 2	GUAYABA	155	LIMONADA	130	SANDIA			120



MENÚ PRIMARIA



DÍA	MIÉRCOLES	KCAL	JUEVES	KCAL	VIERNES	FESTIVAL	FRANCÉS	KCAL
SOPA	SOPA DE FIDEO CON QUESO	225	SOPA DE LLUSPAS	220	CREMA DE ESPÁRRAGOS CON CANGUIL			190
PROTEÍNA A	ENCOCADO DE CAMARON	180	MILANESA DE RES	290	FILET		MIÑONG	220
ARROZ	ARROZ AMARILLO	210	ARROZ AL ROMERO	204	ARROZ		BLANCO	204
GUARNICIÓN 1	CHIPS DE VERDE	100	ESTOFADO DE CHOCLO	60	PURE DE BROCOLI			150
ENSALADA 1	ENCURTIDO	40	UVILLA-RÚCULA-TOMATE	40	AGUACATE, TOMATE, QUESO, CEBOLLA PERLA			40
ENSALADA 2	PIMIENTOS SALTEADOS	40	CHOCHO-ZANAHORIA- JAMÓN	45	PAN INTEGRAL, NUEZ, ACEITE DE OLIVA, ACEITUNA, LECHUGA			80
ENSALADA 3	LECHUGA-ACEITUNA-TOMATE	30	LECHUGAS, TOMATE CON CILANTRO	25	ALBAHACA, QUESO, TOMATE CHERRY			25
POSTRE 1	COMPOTA DE MANZANA	160	MOUSSE DE NARANJA	95	CREPE CON CHOCOLATE Y FRUTAS			150
JUGO 1	GUAYABA	132	COCO	102	GUANABANA			99