



MENÚ SECUNDARIA



DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	HABAS CON QUESO	PAPA CECILLIA CON SALSA DE QUESO	TOMATES RELLENOS DE ATÚN	TORTILLAS DE VERDURAS CON QUESO	EMPANADAS CHILENAS DE CARNE
VEGETARIANO	ALBONDIGAS DE QUINUA CON SALSA DE QUESO	GUISADO DE ARVEJAS	ALBONDIGAS DE GARBANZO CON SALSA POMODORO	BOLOÑESA DE TOFU	HAMBURGUESA DE LENTEJA
SOPA	SOPA DE TRIGO PERLADO / RES	CALDO DE POLLO	REPE LOJANO	CREMA DE ZAPALLO	SOPA DE FIDEO
PROTEÍNA A	SECO DE POLLO	PESCADO APANADO EN SALSA DE LIMON	BISTEK DE CARNE	CHULETA EN SALSA BBQ	MINI PARRILLADA
PROTEÍNA B	LOMO AL CHIMICHURRI	SECO DE CERDO	TWISTER DE POLLO	CORVINILLA APANADA	POLLO AL HORNO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
ARROZ	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ AMARILLO	ARROZ A LAS FINAS HIERBAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMIENTOS
GUARNICIÓN 1	MENESTRA DE FREJOL ROJO	TORTILLA DE VERDE	TRILOGÍA DE VERDURAS(VAINITA, ZANAHORIA, COLIFLOR)	MENESTRA DE LENTEJA	VEGETALES SALTEADOS (ZUQUINIS, ZANAHORIA, BROCOLI)
GUARNICIÓN 2	BRÓCOLI GRATINADO	MADURO GLASEADO AL HORNO		PURÉ DE PAPA	PAPAS FRITAS
ENSALADA 1	PICO DE GALLO	ENCURTIDO	PEPINILLO, RABANO Y CEBOLLA	TOMATE, PEREJIL Y ALBAHACA	PEPINILLOS, PIMIENTOS Y RÁBANOS
ENSALADA 2	COLIFLOR CON JAMÓN Y AJONJOLI	PIMIENTOS DE COLORES Y APIO	COL MORADA Y PASAS	ZANAHORIA-CEBOLLA, PALMITO	AGUACATE CON PALMITO
ENSALADA 3	LECHUGAS CON TOMATE, ACEITUNA	TOMATES CHERRY LECHUGA Y QUESO PARMESANO	LECHUGA-TOMATE-CHOCHOS	LECHUGA -TOMATE-CHAMPIÑONES	TOMATE- LECHUGA-PEREJIL
POSTRE 1	MOUSSE DE FRESA	CARLOTA	HELADO DE MORA	TRES LECHE	NARANJA EN RODAJAS
POSTRE 2	COMPOTA DE PIÑA	MANZANAS AL VINO	UVAS	BANANO	FLAN DE CARAMELO
POSTRE 3	MANGO	PAPAYA	ENSALADA DE FRUTAS	MELÓN	GRANADILLA
JUGO 1	NARANJILLA	GUAYABA	PIÑA	MORA	TAMARINDO
JUGO 2	FRUTILLA	NARANJA	SANDÍA	GUANÁBANA	MANGO



MENÚ PRIMARIA



DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	SOPA DE TRIGO PERLADO / RES	CALDO DE POLLO	REPE LOJANO	CREMA DE ZAPALLO	SOPA DE FIDEO
PROTEÍNA A	LOMO AL CHIMICHURRI	PESCADO APANADO EN SALSA DE LIMON	TWISTER DE POLLO	CHULETA EN SALSA BBQ	MINI PARRILLADA
ARROZ	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ AMARILLO	ARROZ A LAS FINAS HIERBAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMIENTOS
GUARNICIÓN 1	BRÓCOLI GRATINADO	TORTILLA DE VERDE	TRILOGÍA DE VERDURAS(VAINITA, ZANAHORIA, COLIFLOR)	PURÉ DE PAPA	PAPAS FRITAS

ENSALADA 1	PICO DE GALLO	ENCURTIDO	PEPINILLO, RABANO Y CEBOLLA	TOMATE, PEREJIL Y ALBAHACA	PEPINILLOS, PIMIENTOS Y RÁBANOS
ENSALADA 2	COLIFLOR CON JAMÓN Y AJONJOLI	PIMIENTOS DE COLORES Y APIO	COL MORADA Y PASAS	ZANAHORIA-CEBOLLA, PALMITO	AGUACATE CON PALMITO
ENSALADA 3	LECHUGAS CON TOMATE, ACEITUNA	TOMATES CHERRY LECHUGA Y QUESO PARMESANO	LECHUGA-TOMATE-CHOCHOS	LECHUGA -TOMATE-CHAMPIÑONES	TOMATE- LECHUGA-PEREJIL
POSTRE 1	COMPOTA DE PIÑA	CARLOTA	HELADO DE MORA	TRES LECHE	FLAN DE CAMELO
JUGO 1	FRUTILLA	GUAYABA	PIÑA	MORA	TAMARINDO

NOTA: MENÚ SUGETO A CAMBIOS SEGÚN LA DISPONIBILIDAD DEL MERCADO