



MENÚ SECUNDARIA



DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	EMPANADA CHILENA	CALAMARES APANADOS	TOMATE RELLENO DE HUEVO Y ALVERJITAS	AGUACATE RELLENO CON VERDURAS	TAMAL DE MOTE
VEGETARIANO	MILANESA DE SOYA	CROQUETA DE ESPINACA	HAMBURGUESA DE QUINUA CON AVENA	OMELET DE CHAMPIÑONES	ESTOFADO DE CARNE DE SOYA
SOPA	CREMA DE TOMATE CON CRUTONES	CONSOMÉ DE RES	SOPA DE ARROZ CON POLLO	SANCOCHO BLANCO	SOPA DE QUINUA
PROTEÍNA A	POLLO TERIYAKI	CHULETA EN SALSA DE TAMARINDO	LOMO ASADO	LASAÑA DE POLLO	LOMO EN SALSA BLANCA
PROTEÍNA B	CORVINILLA A LA PLANCHA	SALON DE RES CON VERDURAS	POLLO A LA DIABLA	PESCADO AL ROMERO	FRITADA DE POLLO
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ FINAS HIERBAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMIENTOS	ARROZ AMARILLO
GUARNICIÓN 1	COLIFLOR TEMPURA	PAPA AL HORNO CON PEREJIL	VEGETALES SALTEADOS	BERENJENAS GRATINADAS	MENESTRA DE LENTEJA
GUARNICIÓN 2	TORTILLA DE YUCA	TOMATE GRATINADO	MUCHÍN DE ZANAHORIA BLANCA	GUISADO DE YUCA	PAPA DORADA, MADURO AL HORNO
ENSALADA 1	FRÉJOL, PIMIENTO ROJO	ZANAHORIA ARVEJA PALMITO	APIO, PASAS Y CHOCHOS	PEPINILLO Y PIMIENTO AMARILLO	CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO
ENSALADA 2	AGUACATE CON ZANAHORIA Y TOMATE	COLESLAW	COLIFLOR, ARVEJA Y CHOCLO DULCE	REMOLACHA, ZANAHORIA Y CILANTRO	APIO, CHOCLO Y PEREJIL
ENSALADA 3	LECHUGA, TOMATE Y CILANTRO	LECHUGA, TOMATE Y QUESO RALLADO	LECHUGA, TOMATE Y ORÉGANO	TOMATE, ALBAHACA Y PEREJIL	TOMATE, LECHUGA Y AGUACATE
POSTRE 1	PAN DE CHOCOLATE	APLANCHADOS	DONUT	FLAN DE CARAMELO	TORTA DE MAQUEÑO
POSTRE 2	DULCE DE PIÑA	COME Y BEBE	PAPAYA CON NARANJA Y CINTA DE CHOCOLATE	BANANA ENTERA	FRUTILLAS CON CREMA
POSTRE 3	GRANADILLA	MANGO	SANDÍA	PERA	MANZANA
JUGO 1	FRUTILLA	SANDIA	NARANJILLA	PAPAYA	GUAYABA
JUGO 2	NARANJA	TAMARINDO	COCO	LIMONADA	MORA



MENÚ PRIMARIA



DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	CREMA DE TOMATE CON CRUTONES	CONSOMÉ DE RES	SOPA DE ARROZ CON POLLO	SANCOCHO BLANCO	SOPA DE QUINUA
PROTEÍNA A	ALITAS TERIYAKI	CHULETA EN SALSA DE TAMARINDO	LOMO ASADO	PESCADO AL ROMERO	FRITADA DE POLLO
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ FINAS HIERBAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMIENTOS	ARROZ AMARILLO
GUARNICIÓN 1	COLIFLOR TEMPURA	PAPA AL HORNO CON PEREJIL	MUCHÍN DE ZANAHORIA BLANCA	GUISADO DE YUCA	PAPA DORADA, MADURO AL HORNO
ENSALADA 1	FRÉJOL, PIMIENTO ROJO	ZANAHORIA ARVEJA PALMITO	APIO, PASAS Y CHOCHOS	PEPINILLO Y PIMIENTO AMARILLO	CEBOLLA, TOMATE Y CILANTRO
ENSALADA 2	AGUACATE CON ZANAHORIA Y TOMATE	COLESLAW	COLIFLOR, ARVEJA Y CHOCLO DULCE	REMOLACHA, ZANAHORIA Y CILANTRO	APIO, CHOCLO Y PEREJIL
ENSALADA 3	LECHUGA, TOMATE Y CILANTRO	LECHUGA, TOMATE Y QUESO RALLADO	LECHUGA, TOMATE Y ORÉGANO	TOMATE, ALBAHACA Y PEREJIL	TOMATE, LECHUGA Y AGUACATE
POSTRE 1	PAN DE CHOCOLATE	COME Y BEBE	DONUT	PERA	FRUTILLAS CON CREMA
JUGO 1	NARANJA	TAMARINDO	COCO	PAPAYA	MORA



MENÚ COLACIONES



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FUERTE	PAPITAS FRITAS CON NUGGET	SANDUCHE MIXTO	CHOCHOS CON CHULPI	FAJITAS DE POLLO	MINI HAMBURGUESA
BEBIDA	JUGO DE TOMATE ARBOL	JUGO DE MELON	JUGO NATURA	YOGURT CON FRUTA	AVENA CON FRUTAS
FRUTA	UVA	MANZANA	PIÑA	MELON	MANDARINA