



MENÚ SECUNDARIA



DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FECHA	15/01/2018	16/01/2018	17/01/2018	18/01/2018	19/01/2018
ENTRADA	PINCHO MIXTO	MINI QUESADILLA DE POLLO Y QUESO	TOMATES RELLENOS DE ATÚN	MUCHINES DE YUCA	CREPE CON JAMÓN
PROTEINA VEGETARIANA	CHILI VEGETARIANO	SALTEADO DE BRÓCOLI CON ZAPALLO Y TOFU	BERENJENA RELLENA CON QUESO Y PESTO	WRAP CON VEGETALES, FRÉJOL Y QUESO	MORRO DE FRIJOLE NEGROS CON ARROZ Y QUESO CREMA CON PEREJIL
SOPA	ARROZ DE CEBADA CON CERDO	SOPA DE QUINUA	SOPA DE BOLAS DE VERDE	LOCRO DE MELLOCOS	CONSOMÉ DE POLLO
PROTEINA A	ESTOFADO DE POLLO	PESCADO AL ROMERO	FILETE DE CERDO TERIYAKI	ROPA VIEJA	MINI PARRILLADA
PROTEINA B	LOMO AL CHIMICHURRI	BLANQUETA DE RES	MEDALLONES DE POLLO	TILAPIA APANADA CON SALSA TÁRTARA	BISTEK DE POLLO
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO	ARROZ VERDE	ARROZ FINAS HIERBAS	ARROZ CON PIMIENTOS
GUARNICION 1	SOUFFLE DE ZANAHORIA	MENESTRA DE LENTEJA	CHIP DE ZANAHORIA BLANCA	VEGETALES AL VAPOR	PAPAS DORADAS
GUARNICION 2	PAPA AL VAPOR	CROQUETAS DE QUINUA	TRILOGÍA DE VERDURAS	PURÉ DE PAPA	MENESTRA DE FRÉJOLL
ENSALADA 1	PICO DE GALLO	PEPINILLO, PIMIENTOS Y LECHUGA	ENCURTIDO	APIO, MANZANA Y ZANAHORIA	PEPINILLOS, PIMIENTOS Y RÁBANOS
ENSALADA 2	BRÓCOLI, COLIFLOR Y VAINITA	RÁBANOS CHOCHOS Y TOMATE	COLIFLOR, BRÓCOLI Y CHOCLO	CÉSAR	AGUACATE CON PALMITO
ENSALADA 3	LECHUGAS CON TOMATE Y ACEITUNA	RÚCULA, TOMATE Y PEREJIL	LECHUGA, TOMATE Y CHOCHOS	LECHUGA, TOMATE Y PALMITO	TOMATE, LECHUGA Y PEREJIL
POSTRE 1	TORTA MOUSSE DE FRESA	FLAN DE VAINILLA	ENSALADA DE FRUTAS	TORTA DE NARANJA	CHEESECAKE DE MORA
POSTRE 2	COMPOTA DE BABACO	PERAS AL VINO	PIE DE MANZANA	BANANO CON CREMA DE LECHE	FLAN DE CARAMELO
POSTRE 3	UVAS	PAPAYA	UVILLAS	MELÓN	MANDARINA
JUGO 1	MANGO	GUANÁBANA	NARANJILLA	TAMARINDO	NARANJA
JUGO 2	AVENA DE PIÑA	FRUTILLA	MORA	COCO	TOMATE DE ÁRBOL



MENÚ PRIMARIA



DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FECHA	15/01/2018	16/01/2018	17/01/2018	18/01/2018	19/01/2018
SOPA	ARROZ DE CEBADA CON CERDO	SOPA DE QUINUA	SOPA DE BOLAS DE VERDE	LOCRO DE MELLOCOS	CONSOMÉ DE POLLO
PROTEINA A	LOMO AL CHIMICHURRI	PESCADO AL ROMERO	FILETE DE CERDO TERIYAKI	ROPA VIEJA	BISTEK DE POLLO
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO	ARROZ VERDE	ARROZ FINAS HIERBAS	ARROZ CON PIMIENTOS
GUARNICION 1	SOUFFLE DE ZANAHORIA	MENESTRA DE LENTEJA	CHIP DE ZANAHORIA BLANCA	PURÉ DE PAPA	MENESTRA DE FRÉJOLL
ENSALADA 1	PICO DE GALLO	PEPINILLO, PIMIENTOS Y LECHUGA	ENCURTIDO	APIO, MANZANA Y ZANAHORIA	PEPINILLOS, PIMIENTOS Y RÁBANOS
ENSALADA 2	BRÓCOLI, COLIFLOR Y VAINITA	RÁBANOS CHOCHOS Y TOMATE	COLIFLOR, BRÓCOLI Y CHOCLO	CÉSAR	AGUACATE CON PALMITO
ENSALADA 3	LECHUGAS CON TOMATE Y ACEITUNA	RÚCULA, TOMATE Y PEREJIL	LECHUGA, TOMATE Y CHOCHOS	LECHUGA, TOMATE Y PALMITO	TOMATE, LECHUGA Y PEREJIL
POSTRE 1	TORTA MOUSSE DE FRESA	FLAN DE VAINILLA	PIE DE MANZANA	BANANO CON CREMA DE LECHE	CHEESECAKE DE MORA
JUGO 1	MANGO	FRUTILLA	NARANJILLA	COCO	NARANJA



MENÚ COLACIONES



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FUERTE	CEVICHE DE CHOCHOS	CHOCLO CON QUESO	WRAP DE ATUN	BURRITO DE POLLO	NUGGETS DE POLLO
BEBIDA	JUGO DE TOMATE ARBOL	JUGO DE MELON	JUGO NATURA	YOGURT CON FRUTA	AVENA CON FRUTAS
FRUTA	UVA	MANZANA	PIÑA	MELON	MANDARINA

NOTA: MENÚ SUGETO A CAMBIOS SEGÚN LA DISPONIBILIDAD DEL MERCADO