

MENU SECUNDARIA



DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FECHA	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
ENTRADA	PIMIENTO RELLENO DE POLLO DESMENUZADO	CEVICHE DE PESCADO	TAMAL DE MOTE	TOMATE RELLENO DE ATUN y ARVEJAS	EMPANADA CHILENA DE POLLO
PROTEINA VEGETARIANA	CREPE DE VEGETALES CON QUESO y BROCOLI	MILANESA DE SOYA	CROQUETA DE ACELGA, TOFU Y QUESO	ESTOFADO DE FREJOL CON CARNE DE SOYA Y QUESO	RISSOTO CON QUESO Y CHAMPINONES
SOPA	CREMA DE TOMATE CON CROUTONES	SOPA DE QUINUA	SOPA DE ARROZ CON POLLO	SANCOCHO BLANCO	CONSUME DE VERDURAS
PROTEINA A	POLLO EN SALSA DE CIRUELAS	CHULETA BB.QQ	ASADO DE RES	CARIUCHO DE POLLO	BISTEC RANCHERO
PROTEINA B	CORVINILLA A LA PLANCHA	SALÓN DE RES CON VERDURAS	POLLO A LA DIABLA	PESCADO AL ROMERO	ALITAS TERIYAKI
ARROZ	ARROZ AMARILLO	ARROZ FINAS HIERBAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMIENTOS	ARROZ AMARILLO
GUARNICION 1	TORTILLA DE YUCA	BEREBJENAS GRATINADAS	VEGETALES SALTEADOS	/MENESTRA DE FREJOL	SOUFLE DE ZANAHORIA
ENSALADA 1	ENCURTIDO	CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	APIO-PASAS-CHOCOS	PEPINILLO Y PIMIENTO AMARILLO	COL BLANCA, COL MORADA Y PASAS
ENSALADA 2	AGUACATE CON ZANAHORIA	CHOCOS Y RABANO Y PEREJIL	COLIFLOR-ARVEJA-CHOCLO DULCE	REMOLACHA ZANAHORIA Y CILANTRO	APIO, MANZANA Y RUCULA
ENSALADA 3	LECHUGA Y TOMATE Y CILANTRO	LECHUGA-TOMATE-QUESO RALLADO	LECHUGA, TOMATE Y OREGANO	TOMATE-ALBAHACA-PEREJIL	TOMATE-LECHUGA-AGUACATE
POSTRE 1	MINI PAN DE CHOCOLATE	MOUSSE DE MORA	DONUTS	FLAN DE CARAMELO	GELATINA DE MORA
POSTRE 2	DULCE DE PIÑA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA CON NARANJA y CINTA DE CHOCOLATE	BANANAS CON LECHE CONDENSADA	FRUTILLAS CON CREMA
POSTRE 3	GRANADILLA	MELON	SANDIA	PERA	MANZANA
JUGO 1	SANDIA	FRUTILLA	DURAZNO	GUAYABA	PAPAYA
JUGO 2	NARANJA	TAMARINDO	COCO	LIMONADA	MORA

MENÚ PRIMARIA



DIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FECHA	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
SOPA	CREMA DE TOMATE CON CROUTONES	SOPA DE QUINUA	SOPA DE ARROZ CON POLLO	SANCOCHO BLANCO	CONSUME DE VERDURAS
PROTEINA A	CORVINILLA A LA PLANCHA	CHULETA BB.QQ	ASADO DE RES	CARIUCHO DE POLLO	ALITAS TERIYAKI
ARROZ	ARROZ AMARILLO	ARROZ FINAS HIERBAS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMIENTOS	ARROZ AMARILLO
GUARNICION 1	TORTILLA DE YUCA	BERENJENAS GRATINADAS	VEGETALES SALTEADOS	MENESTRA DE FREJOL	SOUFLE DE ZANAHORIA
ENSALADA 1	ENCURTIDO	CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	APIO-PASAS-CHOCOS	PEPINILLO Y PIMIENTO AMARILLO	COL BLANCA, COL MORADA Y PASAS
ENSALADA 2	AGUACATE CON ZANAHORIA	CHOCOS Y RABANO Y PEREJIL	COLIFLOR-ARVEJA-CHOCLO DULCE	REMOLACHA ZANAHORIA Y CILANTRO	APIO, MANZANA Y RUCULA
ENSALADA 3	LECHUGA Y TOMATE Y CILANTRO	LECHUGA-TOMATE-QUESO RALLADO	LECHUGA, TOMATE Y OREGANO	TOMATE-ALBAHACA-PEREJIL	TOMATE-LECHUGA-AGUACATE
POSTRE	DULCE DE PIÑA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA CON NARANJA y CINTA DE CHOCOLATE	FLAN DE CARAMELO	FRUTILLAS CON CREMA
JUGO 2	NARANJA	TAMARINDO	COCO	LIMONADA	MORA

MENÚ COLACIONES



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FUERTE	MUFFIN DE MORA	PARFAIT	SANDUCHE DE ROAST BEEF EN PAN TAJA INTEGRAL	SANDUCHE DE PERNIL PAN TAJA BLACO	CONO DE FRUTAS
BEBIDA	AVENA	JUGO DE MORA	JUGO DE NARANJA	LECHE DE FRESA	YOGURT DE FRESA
FRUTA	PIÑA	SANDIA	MELON	PERA	DURAZNO