



MENÚ SECUNDARIA



| DIA | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------------------|--------------------------------|------------------------------------|--|--|--|
| FECHA | 27/11/2017 | 28/11/2017 | 29/11/2017 | 30/11/2017 | 01/12/2017 |
| ENTRADA | NACHOS CON QUESO | CHOCLO CON QUESO | BRUSCHETTA (TOSTADA AL HORNO CON TOMATEPICADO,CEBOLLA,PIMIENTO COCINADO ESTO SOBRE LA TOSTADA) | DEDOS DE QUESO | AGUACATE RELLENO CON HUEVO Y ZANAHORIA |
| PROTEINA VEGETARIANA | FLAUTAS CON QUESO Y tofu | QUICHE CON QUESO Y ESPINACA | LASAGNA CON QUESO RICOTTA Y ESPINACA | ALBONDIGAS DE SOYA EN SALSA POMODORO | TORTILLA DE HUEVO CON QUINOA |
| SOPA | LOCRO CON ACELGA | COLADA DE HABA CON TOSTADO | MENESTRONE | AGUADO DE POLLO | SOPA DE CABELLO DE ANGEL |
| PROTEINA A | CALAMARES REVENTADOS | LOMO NAPOLITANO EN SALSA DE TOMATE | SPAGUETTI A LA CARBONARA CON POLLO | PESCADO EN SALSA DE LIMON | POLLO A LA CERVEZA |
| PROTEINA B | POLLO HORNEADO CON NARANJA | PESCADO APANADO | LASAGÑA DE RES | LOMITO A LA PLANCHA | PLATO AMBATEÑO |
| ARROZ | ARROZ NEGRO | ARROZ BLANCO | ARROZ AMARILLO | ARROZ AL ROMERO | ARROZ VERDE |
| GUARNICION 1 | MADURO AL HORNO | MENESTRA DE GARBANZO | BERENJENAS GRATINADAS | MENESTRA DE LENTEJA | YAPINGACHO / HUEVO FRITO |
| ENSALADA 1 | PEPINILLO, PIMIENTO PEREJIL | PIMIENTO, RBANO, PALMITO | ENSALADA CAPRESS | PIMIENTOS, ESPINACA Y COLIFLOR | COL MORADA, PASAS CON ALBACA |
| ENSALADA 2 | MIX DE ZUQUINI CON YOGURT | APIO, MANZANA Y LECHUGA | COL SLOW | APIO, MANZANA Y ZANAHORIA | REMOLACHA, ZANAHOR, CEBOLLA |
| ENSALADA 3 | TOMATE, LECHUGA, QUESO RALLADO | TOMATE, LECHUGA, AGUACATE | REMOLACHA Y ZANAHORIA | CAPRESSE | LECHUGA, TOMATE Y AGUACATE |
| POSTRE 1 | VARIEDAD DE FRUTAS | APLANCHADOS | TIRAMISU | MOUSSE DE CHOCOLATE | MUFFIN DE MORA |
| POSTRE 2 | DULCE DE MANZANA | BARBAROIS DE LIMON | HELADO DE FRUTA | ENSALADA DE FUTAS CON CINTA DE CHOCOLATE | BANANO CON CREMA DE LECHE |
| POSTRE 3 | SANDIA | PERA | MANDARINA | KIWI | MELON |
| JUGO 1 | MELON | TOMATE DE ARBOL | MELON | MANGO | NARANJA |
| JUGO 2 | TAMARINDO | COCO | SANDIA | TAMARINDO | FRUTILLA |



MENÚ PRIMARIA



| DIA | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------------|
| FECHA | 27/11/2017 | 28/11/2017 | 29/11/2017 | 30/11/2017 | 01/12/2017 |
| SOPA | LOCRO CON ACELGA | COLADA DE HABA CON TOSTADO | MENESTRONE | AGUADO DE POLLO | SOPA DE CABELLO DE ANGEL |
| PROTEINA A | POLLO HORNEADO CON NARANJA | PESCADO APANADO | LASAGÑA DE RES | LOMITO A LA PLANCHA | PLATO AMBATEÑO |
| ARROZ | ARROZ NEGRO | ARROZ BLANCO | ARROZ AMARILLO | ARROZ AL ROMERO | ARROZ VERDE |
| GUARNICION 1 | MADURO AL HORNO | MENESTRA DE GARBANZO | BERENJENAS GRATINADAS | MENESTRA DE LENTEJA | YAPINGACHO / HUEVO FRITO |
| ENSALADA 1 | PEPINILLO, PIMIENTO PEREJIL | PIMIENTO, RBANO, PALMITO | ENSALADA CAPRESS | PIMIENTOS, ESPINACA Y COLIFLOR | COL MORADA, PASAS CON ALBACA |
| ENSALADA 2 | MIX DE ZUQUINI CON YOGURT | APIO, MANZANA Y LECHUGA | COL SLOW | APIO, MANZANA Y ZANAHORIA | REMOLACHA, ZANAHOR, CEBOLLA |
| ENSALADA 3 | TOMATE, LECHUGA, QUESO RALLADO | TOMATE, LECHUGA, AGUACATE | REMOLACHA Y ZANAHORIA | CAPRESSE | LECHUGA, TOMATE Y AGUACATE |
| POSTRE | DULCE DE MANZANA | APLANCHADOS | HELADO DE FRUTA | MOUSSE DE CHOCOLATE | BANANO CON CREMA DE LECHE |
| JUGO 1 | MELON | COCO | SANDIA | MANGO | NARANJA |



MENÚ COLACIONES



| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------|------------------|------------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------|
| FUERTE | DONUTS | SANDUCHE DE POLLO PAN GUSANO | QUIMBOLITOS | OMELET CON PAN TAJA BLANCO | MUFFINS DE MORA |
| BEBIDA | GELATINA BICOLOR | LECHE CHOCOLATE | YOGURT DE FRESA | JUGO DE MANZANA | YOGURT DE DURAZNO |
| FRUTA | PIÑA | MANZANA | PAPAYA | MANDARINA | SANDIA |