

## ATELIERS PRIMAIRE



## DEUXIÈME TRIMESTRE

CULTUREL	
ATELIER/HORAIRE	DESCRIPTION
<p><b>THÉÂTRO</b> (15 PLACES PAR JOUR)</p>  <p><b>LUNDI CE2-CM1-CM2</b> <b>JUEUDI CP-CE1</b></p>	<p>L'enfant est invité à faire travailler son imagination mais aussi ses capacités d'adaptations. En se découvrant et en s'exposant au regard des autres, l'enfant timide gagnera en assurance.</p> 
<p><b>DANSE</b> (15 PLACES PAR JOUR)</p>  <p><b>MARDI : CP-CE1</b> <b>MERCREDI : CP-CE1</b> <b>VENDREDI : CE2-CM1-CM2</b></p>	<p>Cette activité permet d'explorer les diverses possibilités expressives de l'enfant en développant la sensibilité, et l'expression corporelle.</p> 

## ART MANUEL

(15 PLACES PAR JOUR)



MARDI TOUS LES NIVEAUX

MERCREDI : TOUS LES NIVEAUX

VENDREDI : TOUS LES NIVEAUX

Cette activité permet le développement de l'expression artistique à travers l'apprentissage de la peinture et d'activités manuelles comme la réalisation de bijoux fantaisies, de marionnettes, etc. L'enfant développera ses sens, sa sensibilité, son habileté et stimulera ses facultés d'attention et de concentration.



## JEUX DE SOCIÉTÉ

(16 PLACES PAR JOUR)



LUNDI : TOUS LES NIVEAUX

VENDREDI : TOUS LES NIVEAUX

Cette activité permettra, à travers l'apprentissage des jeux, le développement d'une habileté intellectuelle comme l'attention, la réflexion, ainsi que la pensée logique, la capacité de raisonnement, etc.



## SPORTS



### CAPOEIRA

(20 PLACES PAR JOUR)



LUNDI : TOUS LES NIVEAUX

JEUDI : TOUS LES NIVEAUX

Cette activité permet de découvrir et apprendre les mouvements de cet art martial. L'enfant développera avec ce sport ses capacités d'action, de réaction et d'adaptation et découvrira les chants propres à ce sport.



### DEFENSE PERSONNELLE ET ARTS MARTIAUX

(20 PLACES PAR JOUR)



LUNDI : TOUS LES NIVEAUX

MARDI : TOUS LES NIVEAUX

MERCREDI : TOUS LES NIVEAUX

VENDREDI : TOUS LES NIVEAUX

Cette activité a pour objectif l'apprentissage et la création de techniques d'auto-défense propres à chaque enfant et pour chaque situation. On apprendra à incorporer les techniques qui permettent à l'élève à se défendre avec efficacité face à une agression.



**CONDITIONNEMENT  
PHYSIQUE  
(INTRODUCTION À  
L'ATHLÉTISME)**

**(15 PLACES PAR JOUR)**



**MERCREDI : TOUS LES  
NIVEAUX**

**VENDREDI : TOUS LES  
NIVEAUX**

Cette activité est une première approche de l'athlétisme, elle s'appuie sur la motricité de base, courir, sauter, lancer, et qu'ainsi elle est accessible à tous les âges.

L'athlétisme fait appel à des ressources telles que la volonté, le sens de l'effort et de la persévérance, qu'il est fondamental de développer très tôt chez les enfants.



**FOOTBALL  
(25 PLACES PAR JOUR)**



**LUNDI : CP-CE1**

**MARDI : CE2-CM1-CM2**

**JUEDI : CP-CE1**

**VENDREDI : CE2-CM1-CM2**

Cette activité enseignera à l'enfant les bases du football ainsi que les valeurs propres à ce sport : le respect, l'esprit d'équipe, la tolérance, la confiance en soi et le goût de l'effort.

Le football est un sport collectif. Il va donc apprendre à l'enfant à vivre en société et à respecter l'autre, tout en éveillant l'esprit d'équipe sous toutes ses formes : esprit de compétition, affirmation de soi au sein d'un collectif, sacrifice pour le coéquipier.



## **VOLLEYBALL**

**(15 PLACES PAR JOUR)**



**MARDI: TOUS LES NIVEAUX**

**JEUDI: TOUS LES NIVEAUX**

Apprendre et exécuter avec certitude les fondements du Volley-ball. Cette activité permettra une amélioration de la coordination de l'enfant en éveillant l'esprit d'équipe et l'esprit de compétition.



## **GYMNASTIQUE**

**(20 PLACES PAR JOUR)**



**MARDI: CE2 CM1 CM2**

**JEUDI: CP-CE 1**

Elle cherche à exécuter des séquences d'exercices physiques qui nécessitent de la force, de la flexibilité, de l'agilité et de l'élégance. Elle est également la forme systématisée d'exercices physiques destinés à des fins thérapeutiques ou « de compétition éducative»



## **BASQUET**

**(16 PLACES PAR JOUR)**



**LUNDI : CE2-CM1-CM2**

**MARDI : CP-CE-1**

**MERCREDI : CE2-CM1-CM2**

**VENDREDI : CP- CE1**

Cette activité développera la connaissance de ce sport : règles, stratégies et techniques pour les mettre en pratique durant l'entraînement et les rencontres sportives. Très ludique, le basketball procure de nombreux bienfaits à l'enfant sur le plan physique et psychomoteur, tout en constituant bien souvent un fabuleux terrain d'expression pour les jeunes.



## **ESCALADE**

**(20 PLACES PAR JOUR)**



**LUNDI: CE2-CM1-CM2**

**JEUDI: CP-CE1**

Cette activité permet l'apprentissage de techniques pour escalader et développe les bases de l'équilibre. La pratique de cette activité se réalise avec le matériel spécifique de ce sport.



## TIR À L'ARC



**LUNDI : CE1-CE2-CM1-CM2  
(15 PLACES)**

**MARDI : CE1-CE2-CM1-CM2  
(15 PLACES)**

**MERCREDI : CM1-CM2  
(10 PLACES)**

**VENDREDI : CE1-CE2-CM1-  
CM2  
(15PLACES)**

Développer des capacités physiques, ainsi que la coordination, les compétences motrices, la concentration et la discipline, nécessaires à la pratique de ce sport.



## RUGBY

**(12 PLACES PAR JOUR)**



**MARDI : CP CE1**

**JEUDI : CE2 CM1 CM2**

Cette activité permet de découvrir la pratique du rugby dans un environnement sûr et optimal pour la pratique de cette discipline. Les enfants apprendront les connaissances techniques et tactiques appropriées à sa pratique.

Considéré comme l'un des sports les plus exigeants physiquement, le rugby permet de développer de nombreux aspects corporels. Sa pratique oblige à répéter des efforts de force et de vitesse. Par ailleurs ce sport permet évidemment l'apprentissage de la vie en communauté ainsi que le respect des règles et des autres acteurs du jeu.

