

ALMUERZOS SECUNDARIA



TIPO / DÍA	16/10/2017 LUNES	17/10/2017 MARTES	18/10/2017 MIÉRCOLES	19/10/2017 JUEVES	20/10/2017 VIERNES
ENTRADA	TOMATE RELLENO DE ATUN Y VERDURAS	TACO DE VEGETALES AL OREGANO	CEVICHE DE PALMITO Y CHOCHO	AGUACATE RELLENO DE POLLO Y VERDURAS	CALAMARES A LA ROMANA
SOPA	CREMA DE ESPINACA Y CANGUIL	CONSOME DE POLLO	SOPA DE FIDEO CON QUESO	CALDO DE PATAS	REPE LOJANO
PRINCIPAL	POLLO BBQ	FILETE DE CERDO EN SALSA DE TAMARINDO	CHULETA A LA PLANCHA	POLLO AL JUGO	PESCADO A LA NARANJA
ALTERNANTE	GOULASH UNGARO	PESCADO A LA PLANCHA	PIERNITAS DE POLLO AL HORNO	SALON AL VINO TINTO	FRITADA
VEGETARIANO	BURRITOS VEGETALES CON TOFU	SPAGUETTI CON BOLONESA VEGETAL (CARNE DE SOYA)	HAMBURGUESA DE GARBANZO CON QUESO	LASAGÑA DE BERENJENA Y QUESO	OMELETTE DE CHAMPIÑONES CON QUESO
ARROZ	ARROZ VERDE	ARROZ AMARILLO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO
GUARNICIÓN	PURE DE ZANAHORIA BLANCA	YUCA AL MOJO	MENESTRA DE FREJOL	VEGETALES SALTEADOS	MOTE-MADURO AL HORNO
ENSALADA 1	PEPINILLOS, PIMIENTOS Y RABANOS	COL MORADA, PASAS, MANZANA	BROCOLI CON JAMON Y PIMIENTOS	ZANAHORIA-VAINITA, JAMON	COL MORADA AGRIDULCE
ENSALADA 2	VAINITAS Y ZANAHORIA	ZUCHINI, APIO Y PIMIENTO	PICO DE GALLO	ZUCHINI, APIO Y CEBOLLA	RABANOS, CHOCHOS, PEPINILLO
ENSALADA 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	RUCULA, TOMATE, QUESO RALLADO	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA	TOMATE, LECHUGA, AGUACATE	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO
POSTRE DE MASA	MUFFIN DE MANZANA	MOUSSE DE MARACUYA	PIE DE LIMON	BUDIN DE PAN	BROWNIE
POSTRE LIQUIDO	PERA CON CINTA DE MANJAR	CREP DE FRUTAS	ENSALADA DE FRUTAS	BANANO CON CREMA DE LECHE	PERA CON CHISPAS DE CHOCOLATE
FRUTA	KIWI	PAPAYA EN RODAJAS	MANZANA	MELON	MANDARINA
JUGO 1	MANGO	MORA	TAMARINDO	TOMATE DE ARBOL	NARANJA
JUGO 2	LIMONADA	GUANABANA	PIÑA	MARACUYA	MANZANA

ALMUERZOS PRIMARIA



TIPO / DÍA	16/10/2017 LUNES	17/10/2017 MARTES	18/10/2017 MIÉRCOLES	19/10/2017 JUEVES	20/10/2017 VIERNES
SOPA	CREMA DE ESPINACA Y CANGUIL	CONSOME DE POLLO	SOPA DE FIDEO CON QUESO	CALDO DE PATAS	REPE LOJANO
PRINCIPAL	GOULASH UNGARO	PESCADO A LA PLANCHA	PIERNITAS DE POLLO AL HORNO	SALON AL VINO TINTO	FRITADA
ARROZ	ARROZ VERDE	ARROZ AMARILLO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO
GUARNICIÓN	PURE DE ZANAHORIA BLANCA	YUCA AL MOJO	MENESTRA DE FREJOL	VEGETALES SALTEADOS	MOTE-MADURO AL HORNO
ENSALADA 1	PEPINILLOS, PIMIENTOS Y RABANOS	COL MORADA, PASAS, MANZANA	BROCOLI CON JAMON Y PIMIENTOS	ZANAHORIA-VAINITA, JAMON	COL MORADA AGRIDULCE
ENSALADA 2	VAINITAS Y ZANAHORIA	ZUCHINI, APIO Y PIMIENTO	PICO DE GALLO	ZUCHINI, APIO Y CEBOLLA	RABANOS, CHOCHOS, PEPINILLO
ENSALADA 3	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA	RUCULA, TOMATE, QUESO RALLADO	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA	TOMATE, LECHUGA, AGUACATE	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO
POSTRE DE MASA	MUFFIN DE MANZANA	CREP DE FRUTAS	PIE DE LIMON	BANANO CON CREMA DE LECHE	BROWNIE
JUGO 1	MANGO	GUANABANA	TAMARINDO	TOMATE DE ARBOL	NARANJA

COLACIONES



FUERTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FUERTE	MUFFIN DE MORA	WRAP DE POLLO	CEVICHOCHOS	SANDUCHE DE PERNIL PAN TAJA BLACO	PAN DE YUCA
BEBIDA	GELATINA CON FRUTA	JUGO DE NARANJA	AVENA CON LECHE	LECHE DE FRESA	YOGURT DE FRESA
FRUTA	PIÑA	SANDIA	MELON	PERA	DURAZNO

NOTA: MENÚ SUJETO A CAMBIOS SEGÚN LA DISPONIBILIDAD DEL MERCADO