



SEMANA 38

	18/09/2017	19/09/2017	20/09/2017	21/09/2017	22/09/2017
TIPO / DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRADA	Quiche de salchicha y cebolla	Tomate rellenos con atún	Brocheta de res	Ceviche de palmito	Aguacate relleno con pollo
SOPA	Menestron	Sopa de arroz de cebada	Sopa de zapallo	Sopa oriental	Sancocho res
PRINCIPAL	Salon a la coca cola	Pollo broster	Lomo fino de cerdo	Filete de res manaba	Chaulafan especial
ALTERNANTE	Pescado en salsa de champiñones	Bistec de higado	canelones de pollo y espinaca	Chlcharron de pescado	Alitas al terriyaki
VEGETARIANO	Fetuccini con tofu y vegetales	Soufle de papa con champiñones	croquetas rellena de vegetales y tofu a la oriental	Hamburguesa de soya	Quinoto al parmesano
ARROZ	Arroz verde	Arroz al romero	Arroz amarillo	Arroz blanco	Arroz negro
GUARNICIÓN	Yuca frita	Menestra de lenteja	Trilogia de vegetales salteados	Menestra de frejol rojo	Maduro cocinado
ENSALADA 1	Zanahoria y palmito	Hawaiana	Remolacha y chocho	Col slow al yogurt	Col morada con piña
ENSALADA 2	Brocoli con jamon	melloco con cebolla y Perejil	Zuquini mix al oregano	Vainita con jamón	Brocoli con queso fresco
ENSALADA 3	Encurtido (cebolla y tomate riñon)	Capresse (tomate y queso)	Coliflor con zanahoria	Rabano con zanahoria	Frejol blanco con pimientos
POSTRE DE MASA	Torta de fresa	Brazo Gitano	Donuts glaseados	Torta de Yogurt	Orejas
POSTRE LIQUIDO	Compota de babaco	Espumilla de limon	Gelatina de uva	Flan de coco	Ensalada de frutas
FRUTA	Guineo con crema chantilly	Sandia	Mandarina	Piña	Manzana
JUGO 1	Jugo de mora	Jugo de guayaba	Jugo de sandia	Jugo de tomate de arbol	Jugo de naranjilla
JUGO 2	Jugo de Durazno	Jugo de Frutilla	Jugo de Papaya	Limonada	Jugo de Melon

MENU COLACIONES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FUERTES					
FUERTE	SANDUCHE DE JAMON	TWISTER DE POLLO	CREPE DE JAMON Y QUESO	SANDUCHE DE ATUN PAN TAJA BLANCO	HUEVO DURO CON LEGUMBRES Y SALSA TARTARA
BEBIDA	YOGURT DE FRESA	JUGO DE COCO CON LECHE	GELATINA CON FRUTA	YOGURT DE MORA	JUGO DE FRUTILLA
FRUTA	GUINEO	PERA	MANDARINA	MANZANA	NARANJA

NOTA; MENU SUJETO A CAMBIOS SEGÚN LA DISPONIBILIDAD DEL MERCADO