



DE 15 MAYO A 19 MAYO

--	--

DIA	LUNES	KCAL	MARTES	KCAL	MIERCOLES	KCAL	JUEVES	KCAL
FECHA								
ENTRADA	ceviche de pescado	140	MADURO CON QUESO	180	tomate relleno de atun y vegetales como arveja	100	MINI QUICHE DE VERDURAS	185
VEGETARIANO	HAMBURGUESA DE GARBANZO	110	NOQUIS DE ESPINACA Y QUESO RICOTTA	180	Nuggets de soya	170	Tacos con frejol (poner bastante) y tomate y queso gratinado	180
SOPA	Sopa de vegetales	165	Consome de pollo	120	Crema de tomate/CROUTONES	185	Sopa de fideo	190
PROTEINA A	Carne china (carne en pedazos con salsa de soya)	190	ESTOFADO DE CERDO	180	SALON DE RES CON VERDURAS	180	PESCADO a la plancha	180
PROTEINA B	DEDITOS DE POLLO	185	Atun casero	160	MILANESA DE POLLO	140	ASADO DE RES	210
ARROZ	ARROZ BLANCO	204	ARROZ AL ROMERO	205	ARROZ amarillo	205	ARROZ con pimientos rojos	205
GUARNICION 1	maduro al horno	80	VEGETALES SALTEADOS	80	zuquinis a la plancha	80	COLIFLOR TEMPURA	60
ENSALADA 1	vainitas-zanahoria	45	colslow	80	PEPINILLOS, PIMIENTOS Y RABANOS	45	ENCURTIDO	25
ENSALADA 2	BROCOLI CON JAMON	35	CHOCHOS Y RABANO Y PEREJIL	48	MIX DE ZUQUINI CON YOGURT	70	APIO-MANZANA-CHOCLO	55
ENSALADA 3	LECHUGA-TOMATE-QUESO RALLADO	42	LECHUGA-TOMATE-pedazos de croutones (pan tostado en pedazos)	30	LECHUGA-TOMATE-PEREJIL	26	tomate - ZANAHORIA - lechuga	35
POSTRE 1	TORTA DE YOGURT	145	MUFFIN DE MORA	95	GELATINA DE UVA CON TROZOS DE FRUTA	55	BUDIN DE PAN	150
POSTRE 2	DULCE DE PIÑA	108	BANANAS CON LECHE CONDENSADA	130	PAPAYA CON NARANJA y cinta de chocolate	100	CREP CON FRUTILLA	150
POSTRE 3	DURAZNO	60	MELON	60	PERA	60	PIÑA	60
JUGO 1	Papaya	141	TAMARINDO	94	MARACUYA	126	LIMONADA	99
JUGO 2	TOMATE DE ARBOL	80	FRUTILLA	90	SANDIA	102	MELON	93



VIERNES
MINI TORTILLA ESPANOLA
CREPE DE ESPARAGOS CON QUESO
Sopa de bolas de verde
CALAMARES AL AJILLO
FRICASE DE POLLO
ARROZ verde
papas cocinadas con salsa de queso
REMOLACHA ZANAHORIA Y CILANTRO
AGUACATE - CHOCHOS-perejil
TOMATE-LECHUGA-QUESO RALLADO
BASTON DE CHOCOLATE
MANZANA AL HORNO
moras con uvas (verdes)
COCO
NARANJILLA