



270

270

Semana4 24 al 28 Abril

DIA	LUNES	KCAL	MARTES	KCAL
FECHA				
ENTRADA	CHOCLO CON QUESO	160	FLAUTAS DE QUESO	165
VEGETARIANO	panceta con verduras y humus.	180	nachos con guacamole, frejol, queso, tomate	200
SOPA	Crema de zapallo CON CANGUIL	180	Sopa de tortilla	165
PROTEINA A	GOULASH HÚNGARO	150	carne a la plancha	165
PROTEINA B	corvinilla apanada	165	cordón blue de pollo	200
ARROZ	ARROZ amarillo	210	arroz a la mexicana	205
GUARNICION 1	MADURO AL HORNO	130	VEGETALES SALTEADOS	80
ENSALADA 1	MIX DE ZUQUINI CON YOGURT	70	ZANAHORIA, RABANOS, PALMITO	40
ENSALADA 2	ENSALADA HAWAIANA (CHOCLO, MANZANA, PIÑA, PIMIENTO ROJO, APIO, MAYONESA)	90	PEPINILLO Y PIMIENTO AMARILLO	25
ENSALADA 3	TOMATE, COLIFLOR, COL MORADA	45	lechuga-tomate-queso rallado	35
POSTRE 1	FLAN	85	HELADO DE TAXO	140
POSTRE 2	STRUDEL DE MANZANA	140	MELON CON CHISPAS DE CHOCOLATE	85
POSTRE 3	claudias	60	pera	60
JUGO 1	BABACO	110	TAMARINDO	94
JUGO 2	FRUTILLA	130	MANGO	130




170

260

260

--	--

MIERCOLES	KCAL	JUEVES	KCAL	VIERNES	KCAL
MADURO CON QUESO	180	EMPANADA DE VIENTO	165	CEVICHE DE ATUN	145
quinoto con queso y champiñones	165	BOLOBAN RELLENO DE VEGETALES CON tofu	180	LASAGNA DE BERENJENAS GRATINADAS	165
Sopa de vegetales	165	Sopa Juliana	185	Locro quiteño	220
POLLO AL CURRY	165	CERDO a la plancha	290	SECO DE CARNE	250
<b>PESCADO A LA PLANCHA</b>	165	<b>HAMBURGUESA DE RES</b>	190	<b>POLLO al jugo</b>	160
ARROZ al romero	210	ARROZ A LA ITALIANA	215	blanco	100
MENESTRA DE LENTEJA	99	COLIFLOR TEMPURA	60	papa al vapor	100
ENCURTIDO	25	brocoli, ZANAHORIA APIO	60	CHOCHOS,aguacate, TOMATE	45
WALDORF	85	PEPINILLOS, RABANOS Y cebolla	35	REMOLACHA-ZANAHORIA	48
rucula-tomate	25	AGUACATE, LECHUGA, tomate	50	tomate-lechuga-rabano	25
FLAN DE CAFÉ	135	BARBAROIS DE LIMON	165	BUÑUELOS CON MIEL	200
<b>PIE DE frutilla</b>	130	<b>ENSALADA DE FUTAS CON CINTA DE CHOCOLATE</b>	120	<b>DULCE DE BABACO</b>	105
GRANADILLA	30	durazno	60	uvas	60
<b>TAXO</b>	113	<b>MORA</b>	95	<b>COCO</b>	130
TOMATE DE ARBOL	80	MARACUYA	126	AVENA	140

Semana  
guarnición  
vegetales
