ACTIVITÉS ET HORAIRES

ATELIER	Description
CULTUREL	
THEATRE MARDI CE2-CM1-CM2	Cette activité permet d'explorer les diverses possibilités expressives de l'enfant en développant la sensibilité et l'expression dramatique. L'enfant est invité à faire travailler son imagination mais aussi ses capacités d'adaptations. En se découvrant et en s'exposant au regard des autres, l'enfant timide gagnera en assurance.
ARTS PLASTIQUES MARDI CE2-CM1-CM2 MERCREDI CP-CE1-CE2 VENDREDI CP-CE1	Cette activité permet le développement de l'expression artistique à travers l'apprentissage de la peinture et d'activités manuelles comme la réalisation de bijoux fantaisies, de marionnettes, etc... L'enfant développera ses sens, sa sensibilité, son habileté et stimulera ses facultés d'attention et de concentration.
SENSIBILISATION MUSICALE LUNDI CP-CE1-CE2-CM1-CM2 VENDREDI CP-CE1-CE2-CM1-CM2	Création d'un groupe de musique avec des élèves dotés d'une sensibilité artistique – musicale. Cette activité permet le développement de l'écoute, de la concentration, du travail collectif et de la créativité de l'enfant. À long terme, le but de former un orchestre scolaire.
JEUX DE SOCIETES LUNDI CP-CE1-CE2-CM1-CM2 VENDREDI CP-CE1-CE2-CM1-CM2	Cette activité permettra, à travers l'apprentissage des jeux, le développement d'une habileté intellectuelle comme l'attention, la réflexion, ainsi que la pensée logique, la capacité de raisonnement, etc...,
JOURNALISME JEUDI CE1-CE2-CM1-CM2	Cette activité est une initiation au journalisme et sensibilisera les enfants à la langue anglaise. On réalisera des interviews, des histoires et des lectures. L'enfant pourra développer une dynamique propre et s'appropriera les méthodes de communication et l'usage de la langue orale et écrite.
VOIX, MOUVEMENT ET EXPRESSION CORPORELLE VENDREDI CP-CE1	Cette activité a pour objectif, à travers la danse et le théâtre, la connaissance et l'appropriation du corps : voir comment il réagit en fonction des émotions, l'usage de la voix, les goûts et les sons.
DANSE LUNDI CP-EC1	Cette activité permet d'explorer les diverses possibilités expressives de l'enfant en développant la sensibilité et l'expression corporelle. L'enfant est invité à faire travailler son imagination mais aussi ses capacités d'adaptations. En se découvrant et en

JEUDI CE2-CM1-CM2 VENDREDI INTERMEDIO	s'exposant au regard des autres, l'enfant timide gagnera en assurance.
SPORTIVE	
TIR A L'ARC LUNDI-MARDI JEUDI CE1-CE2-CM1-CM2	Cette activité permet le développement des capacités physiques, ainsi que la coordination, une certaine motricité et la concentration.
CAPOEIRA LUNDI CP-CE1-CE2-CM1-CM2 JEUDI CP-CE1-CE2-CM1-CM2	Cette activité permet de découvrir et apprendre les mouvements de cet art martial. L'enfant développera avec ce sport ses capacités d'action, de réaction et d'adaptation et découvrira les chants propres à ce sport.
AUTO-DEFENSE LUNDI-VENDREDI AVANZADOS MARDI-JEUDI INICIALES	Cette activité a pour objectif l'apprentissage et la création de techniques d'auto-défense propres à chaque enfant et pour chaque situation. On apprendra à incorporer les techniques qui permettent à l'élève à se défendre avec efficacité face à une agression.
ATLETISME LUNDI-MARDI CP-CE1-CE2-CM1-CM2	Cette activité est une première approche de l'athlétisme, elle s'appuie sur la motricité de base, courir, sauter, lancer, et qu'ainsi elle est accessible à tous les âges. L'athlétisme fait appel à des ressources telles que la volonté, le sens de l'effort et de la persévérance, qu'il est fondamental de développer très tôt chez les enfants.
FOOTBALL LUNDI-MERCREDI CP-CE1 MARDI-VENDREDI CE2-CM1-CM2	Cette activité enseignera à l'enfant les bases du football ainsi que les valeurs propres à ce sport : le respect, l'esprit d'équipe, la tolérance, la confiance en soi et le goût de l'effort. Le football est un sport collectif. Il va donc apprendre à l'enfant à vivre en société et à respecter l'autre, tout en éveillant l'esprit d'équipe sous toutes ses formes : esprit de compétition, affirmation de soi au sein d'un collectif, sacrifice pour le coéquipier…
VOLLEY BALL MARDI CP-CE1-CE2-CM1-CM2 JEUDI CP-CE1-CE2-CM1-CM2	Apprendre et exécuter avec certaine les fondements du Volley-ball. Cette activité permettra une amélioration de la coordination de l'enfant en éveillant l'esprit d'équipe et l'esprit de compétition.
ESCRIME MARDI CE2-CM1-CM2 VENDREDI CE2-CM1-CM2	Cette activité est un sport de combat qui apprend aux enfants la concentration, la volonté, la vitesse et la précision.

BASQUET LUNDI-JEUDI CE2-CM1-CM2 MARDI CP-CE1	Cette activité développera la connaissance de ce sport : règles, stratégies et techniques pour les mettre en pratique durant l'entraînement et les rencontres sportives. Très ludique, le basketball procure de nombreux bienfaits à l'enfant sur le plan physique et psychomoteur, tout en constituant bien souvent un fabuleux terrain d'expression pour les jeunes.
RUGBY LUNDI-VENDREDI CE1-CE2-CM1-CM2	Cette activité permet de découvrir la pratique du rugby dans un environnement sûr et optimal pour la pratique de cette discipline. Les enfants apprendront les connaissances techniques et tactiques appropriées à sa pratique. Considéré comme l'un des sports les plus exigeants physiquement, le rugby permet de développer de nombreux aspects corporels. Sa pratique oblige à répéter des efforts de force et de vitesse. Par ailleurs ce sport permet évidemment l'apprentissage de la vie en communauté ainsi que le respect des règles et des autres acteurs du jeu.
ESCALADE MERCREDI CP-CE1 JEUDI CE2-CM1-CM2	Cette activité permet l'apprentissage de techniques pour escalader et développe les bases de l'équilibre. La pratique de cette activité se réalise avec le matériel spécifique de ce sport.